

笹幡ナイサービズ/みやびクラス/平成29年1月 プログラム予定表

健康なからだつくり		生きがいづくり		気分転換・地域・社会交流	
機能訓練		趣味・サークル活動		レクリエーション・行事等	
★ふおーゆー体操(午前中)		★大正琴サークル(20日)		★ギターで歌おう会(5日)	
★脳トレ		★編み物サークル(9日・12日・23日・26日)		★エイサー(7日)	
★運動器体操(午後)		★臨床美術(17日・24日)		★音楽療法(25日)	
		★折紙(6日・20日)		★ハーモニカ歌会(27日)	
		★書道(18日)		★カレー作り(13日)	
				★初詣外出(10日～24日)	

暮らしを支える		イベント情報など	
生活支援サービス		お知らせ	
★『ヘアカット』・・・16日(月)・17日(火) ヘルパー資格を持った美容師さんがカットに来てくれます。カット料金(¥1,500)ははご利用料金と共に引落となります。		★新年会・・・6日・7日:あけましておめでとうございます! 今年も宜しく お願い致します。新年最初の行事として新年会を開催致しますので お楽しみに ★お寿司イベント・・・26日:お寿司を出前し、いつもとは違う屋敷を皆 さんで楽しみましょう!! お腹を空かせて来てくださいね!!	

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
2月立体カレンダー	2月立体カレンダー	2月立体カレンダー	2月立体カレンダー	2月立体カレンダー	2月立体カレンダー
16	17	18	19	20	21
運動器測定	運動器測定	運動器測定	運動器測定	運動器測定	運動器測定
23	24	25	26	27	28
装飾作り	装飾作り	音楽療法	装飾作り	ハーモニカ歌会	装飾作り
30	31				
趣味活動	趣味活動				