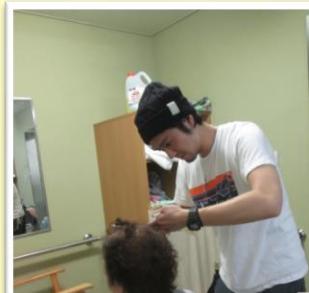




秋 ひがしデイニュース

いきいき美容プログラムを開催しました！

青山のヘアサロンで働く美容師さんのグループ「ブリッサ・ブレリア」さんによる美容と本読みプログラムがありました。プロの腕によるヘアカット、マッサージ、メイクをして頂くことで、ご利用者の皆様の素敵な笑顔を引き出して頂きました。



「うーん、ほぐれる〜」



「あ〜、気持ちいいわ〜」



「まだまだいけるわ〜」

Let'sダンス体操！

ダンス体操で
男性ご利用者が
ブレイク！



ノリノリでダンスを
見せてくれました！

ゲームで楽しく体を使ってます

一線を越えちゃ
ダメよゲーム



シーツ落とし
ゲーム



今月のプログラム



決まってるでしょ！

津軽三味線



ヨガ体操
ティッシュペーパーの呼吸法



ロコモ体操



手作りカレンダー



囲碁

年末年始のお知らせ

12月29日（火）
～1月3日（日）

ひがしデイサービスの営業は
お休みになります。お間違え
のないようお願い致します。

家に着いたら最初に
手洗い、うがい
風邪、感染症の予防
をお願いします

