

## サービス内

営業時間：月曜～土曜 8:30～18:30  
(サービス提供時間：9:00～18:00)

祝祭日も営業します

休業日：日曜日、年末年始  
(12/29～1/3)

※荒天や不可抗力による臨時休業の場合もあります

定員：一般デイ 30名(1日)

お食事：昼食・おやつ

※栄養士考案のバランスの取れたお食事を提供致します!

送迎：ワゴン車2台(車椅子リフト付)  
軽自動車1台

## ご利用料金

要介護度	ご利用料金(10割)	介護保険適用時 ご利用料金(1割)
要支援1	17952円	1796円
サービス体制強化加算Ⅱ	259円	26円
要支援2	36809円	3681円
サービス体制強化加算Ⅱ	518円	52円
運動器機能向上加算	2452円	244円

※要支援の方は1ヶ月単位の料金となります。

要介護1	7150円	715円
要介護2	8447円	845円
要介護3	9788円	979円
要介護4	11128円	1113円
要介護5	12469円	1247円
入浴加算	545円	55円
中重度ケア体制加算	546円	56円
サービス体制強化加算Ⅱ	65円	7円

※要介護の方は1日あたりの料金となります。

昼食材料費 600円(1日あたり おやつ込)

※昼食材料費は要支援・要介護共通です

※介護処遇改善加算あり。詳しくはデイまでお問い合わせください。

## ひがしデイサービスの

### 最新情報はコチラ!

ホームページ

<http://higashi.foryou.or.jp/>

フェイスブック

<https://www.facebook.com/foryouhigashiday>

ay

ツイッター

[http://twitter.com/#!/day\\_higashi](http://twitter.com/#!/day_higashi)

ブログ

<http://ameblo.jp/higashi-day/>

アクセス

地下鉄又はJR 恵比寿駅 徒歩5分



渋谷区東健康プラザ高齢者在宅サービスセンター

〒150-0011 東京都渋谷区東3-14-13

TEL 03-5466-2681

FAX 03-5466-2682

お気軽にお問い合わせください

社会福祉法人 奉優会



渋谷区ひがし健康プラザ  
高齢者在宅サービスセンター



選べる多彩なプログラムで、  
皆様をお待ちしております。



携帯電話で簡単にアクセス!

ひがしデイホームページ

ひがしデイサービスの各種最新情報配信中☆  
ぜひアクセスお待ちしております★

『いいね👍!!』お願いします。

ひがしデイ facebook



ホームページの  
バナーをクリック



# センターでの過ごし方

## 9:00～ お迎え・ティータイム・健康チェック

- ・ご自宅まで職員が送迎車でお迎えにあがります。
  - ・到着時に手洗いとうがいをを行います。
  - ・席に着いたらまずはティータイム。
  - ・おくつろぎいただきながら、看護師による健康チェックを行います。
- ※入浴サービスご希望の方は健康チェック後に入浴していただきます。

## 11:00～ 午前の活動

- ・体操、作品制作、クラブ活動、脳力ゲームなどの活動をおこないます。

## 12:00～ 昼食・休憩

- ・センター内の厨房でつくった出来立てのお食事をお召し上がりいただきます。
- ・外食昼食会を開催する事もあります！

## 13:45～ 午後の活動

- ・ゲームや講師を招いての音楽プログラムなどの

## 15:30～ おやつ・リラックスタイム

- ・季節感を感じられるようなおいしいおやつをご提

## 16:40～ お送り

- ・ご自宅まで職員が送迎車でお送りいたします。

※便によっては時間が多少前後します。



# 活動内容のご紹介



各種ゲームやイベントを実施

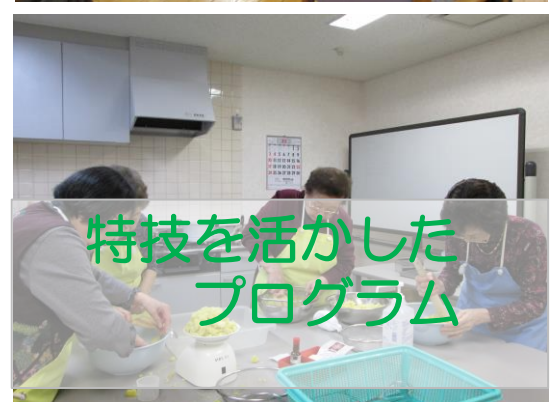


個別プログラム  
マーじゃんや  
生け花・習字など

# こんな事も実施中!!



体操などの  
運動プログラム



特技を活かした  
プログラム



行きたい!! 場所へ  
外出プログラム★