



秋の運動会

今月は秋の運動会を開催しました。ご利用者様、職員、研修生が紅組、白組に分かれて、競技に、応援に盛り上がりました。



運動会と言えば、やっぱり玉入れですね



ご利用者様代表の選手宣誓！



鈴割り競争盛り上がっています！



パン食い競争！大いに盛り上がりました。



障害物競争！



今月の活動



廊下装飾はハロウィンをテーマに飾りました。



青山学院大学事尺八研究会の皆さんによる演奏



ストレッチダンス



子育て支援交流会



リフレッシュイベントにてロコモ予防体操を開催しました。沢山の方にご参加頂きました。



10月よりひがし職員の仲間入りをしました！皆様どうぞよろしくお願い致します。

職員紹介



成田 浩二

なりた こうじ

神奈川県厚木市出身
ギター演奏が得意です

首藤 利英子

しゅとう りえこ

大分県別府市出身
散歩や音楽鑑賞が好きです



休館日のお知らせ

11月17日（火）

ひがし健康プラザの休館日のため、デイサービスの営業はお休みさせていただきます。



ひがしデイサービスの最新情報はコチラ！

ひがしデイサービスの各種情報や日々のプログラムの様子等更新中。ぜひアクセスお待ちしております★
「ひがし健康プラザデイサービス」で検索！！

