

ひがし健康プラザデイサービス 利用のしおり



ご利用にあたり下記の点についてご了解くださいますよう、お願い申し上げます。
ご不明な点がございましたらお気軽にひがし健康プラザデイサービスまで、ご連絡ください。

ひがし健康プラザデイサービスについて

＝開設＝

2002年 2月 1日



＝事業内容＝

介護を必要とする在宅の高齢者を送迎・食事・入浴などの日中の日常生活上のお世話を行いながら、レクリエーションや趣味活動・生活機能訓練などを提供することにより、心身機能の維持増進や仲間作りなどを通じて社会的交流の促進を図ることを目的としています。

＝主なサービス内容＝

① 基本介護	月曜日～土曜日 各日30名（定員）
②入浴	月曜日～土曜日
③食事	昼食・おやつ
④送迎	3台体制（ワゴン車2台 軽自動車1台）
+⑤生活相談	相談員配置

＝営業日・営業時間＝

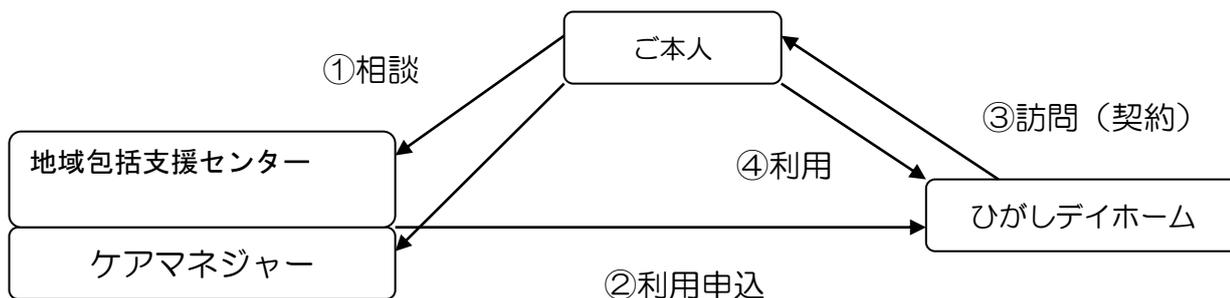
営業日	月曜日から土曜日（祝祭日も営業いたします）
休業日	日曜日、年末年始（12月29日～翌年1月3日） ※荒天や不可抗力による臨時休業の場合もあります。
営業時間	8：30～18：30（8：30までのご連絡は留守番電話対応）
サービス提供時間	9：00～18：00

＝特徴＝

1. 季節に合わせた月1回程度の行事の開催
2. 身体状況に合わせた形態に対応できる食事
3. 要支援の方について、ご希望により運動機能向上プログラム施行
4. 活動的なクラブ多数あり、お好きなプログラムにご参加可
5. 保育園との交流や踊り・音楽会など地元ボランティアさんの活動多数あり

お申し込みからご利用開始まで

見学は、随時行っています。



- ①お申込は、担当のケアマネジャーにご相談して下さい。
 - ②ケアマネジャーより当施設所定の利用申込書にてお申し込みいただきます。
 - ③申込書を基に、当施設の生活相談員がご自宅にお伺い致します。
デイホームの説明やご本人様のお体の状態を伺い、契約の取り交わしを行います。
その際に、ご意見・ご要望があればご相談ください。
 - ④契約の取り交わし後、調整が出来次第ご利用開始となります。
- ★ご利用開始前のご本人様やご家族の見学も常時受け付けております。

送迎について

ひがし健康プラザデイサービスの送迎サービスエリアは下記の通りです。

渋谷区	渋谷
	東
	恵比寿 恵比寿西 恵比寿南
	広尾



※上記以外の地域は別途お問い合わせください。

- ご自宅とひがし健康プラザデイサービスのドアツードアが基本となりますが、諸事情により乗降車場所をご相談させていただく場合があります。
- 送迎の際は、添乗員がおりますので、必要な介助はその職員が対応いたします。
- 車イスのままでも乗降していただけます。
- 交通事情や天候・人数などにより予定の時刻に到着できない場合がありますので、あらかじめご理解をお願いいたします。
- 送迎時刻にご希望がありましたら、事前にご相談ください。

昼食について

ひがし健康プラザデイサービスでは、食材を仕入れて健康プラザ内食堂にて調理をしている為、暖かいお食事を召し上がっていただけます。身体状況に合わせて、お粥や刻み食などに変更することもできます。

なお、アレルギーや食事制限がある場合には事前にお申し出ください。代替食に変更できる場合もございます。

入浴について

入浴は月曜から土曜の内、週に1回となります。※必要に応じて複数回対応（1人でも多くの方にご利用いただく為にも、ご理解とご了承をお願いいたします。）

- 入浴を安全で安心してご利用いただく為にも、主治医による意見書（所定の書式）をご提出いただいております。なお、意見書作成に実費負担が発生する場合がございますのであらかじめご了承ください。
- 入浴前後に看護師が健康状態を確認させていただいております。状態によっては入浴を中止、もしくは短時間入浴とさせていただく場合があります。



服装・持ち物

《服装》

普段、ご自宅にて着用されている身軽な服装でご来所ください。

《履物》

上履きは必要ありません。ただし、歩行の際に危険と判断される履物やサンダル・スリッパなどは特別な事情がない限り、ご遠慮ください。

《持ち物》

- 連絡帳（初回ご利用時に、当施設よりお渡ししております）
- 薬類（昼食前・昼食後薬、湿布、目薬など該当する方）
- 着替え（入浴される方で着替えが必要な方）
- リハビリパンツ・パッドなど

※貴重品や飲食物はお持ちにならないようお願いいたします。



連絡帳

- すべての方に連絡帳をお渡ししておりますので、来所の際はご持参ください。
- 当施設からの配布物や服薬ケースも連絡帳の中でやりとりさせていただいております。
- 当施設よりバイタル（血圧・脈拍・体温など）やデイホームでの様子、ご家族への連絡などを記入させていただきます。また、ご家族の方よりご自宅での様子やお困りのこと、ご要望、ご質問などがありましたらお気軽にご記入ください。

健康状態について

- デイホームに到着後、看護師・介護職員によるバイタル測定を実施しております。
- 体調が悪くと思われるときは無理をなさらず、お休みをしてください。
- ご利用中に体調が悪くなった場合など、必要に応じて早退などの措置をとらせていただく場合もございます。
- 欠席される場合にはお早めにご連絡いただきますようお願いいたします。

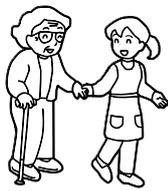
緊急時の対応について

状態の急変により処置・治療などが必要となった場合には、早急に救急車などの対応をさせていただきます。また、ご家族やケアマネジャーにもご連絡させていただきます。

生活相談について

介護全般・デイホームのご利用に関すること・ご要望やご相談などがありましたら、生活相談員にお気軽にご相談ください。

ひがし健康プラザデイサービス1日の流れ

	フロアー	入浴・機能訓練
お迎えのお時間 8:30~11:00	送迎（1便・2便） 	午前入浴開始 
到着後	うがい・手洗い・お茶を飲みながら歓談 健康チェック（血圧・脈拍・体温など）	 静養室
11:00~12:00	午前プログラム （座位で行なうボールやセラバンドなどを使用した体操・手工芸など）	
12:00~12:45	昼食 口腔洗浄、トイレなど	
12:45~13:45	昼休み 個別活動（テーブルゲーム・囲碁・将棋・麻雀・歌・読書・テレビ鑑賞など）	
13:45~15:00	午後プログラム （手工芸・ゲーム・ボランティアによる民謡や踊り・音楽会など）	個別機能訓練 （要支援でご希望のある方）
15:30~16:00	お茶の時間、歌の時間、帰りの送迎準備	
ご自宅到着のお時間 16:30~18:30	送迎（1便・2便）  	 トイレ

料金について

①介護予防通所介護費	要支援 1	1796 円/月
	要支援 2	3681 円/月
	運動器機能向上加算	244 円/月
	サービス体制強化加算Ⅰ 要支援 1	52 円/月
	サービス体制強化加算Ⅰ 要支援 2	116 円/月
	サービス体制強化加算Ⅱ 要支援 1	25 円/月
	サービス体制強化加算Ⅱ 要支援 2	52 円/月
②通所介護利用料 1 日あたりの利用料 (介護保険適用時の負担額)	要介護1	715 円/日
	要介護2	845 円/日
	要介護3	979 円/日
	要介護4	1113 円/日
	要介護5	1247 円/日
	サービス体制強化加算Ⅰ	13 円/日
	サービス体制強化加算Ⅱ	7 円/日
	入浴費	55 円/日
	中重度ケア体制加算	49 円/日
② その他	昼食代	600 円/日 (実費)
	手工芸・クラブ活動や外出に関わる費用	ご参加された場合、実費請求

※サービス提供体制強化加算Ⅰ・Ⅱは職員の体制によって変更する事がございます。

※介護処遇改善加算は、サービス利用総単位数の 4.0%が加算されます。(一月ごと)

※負担割合は 1 割と 2 割がございます。上記負担割合は 1 割表記となります。

クラブ活動や様々なプログラムの紹介

☆料理クラブ・手工芸クラブ・書道クラブ・墨絵クラブ・囲碁クラブ・オセロクラブ・麻雀クラブなど多数のクラブ活動を行なっています。女性も男性も好きな活動にご参加いただきながら、楽しみをどんどん見つけて友達の輪を広げていきましょう！！

ダンス体操でリフレッシュ



外出



☆年に数回ご希望のコースへ外出し、美味しい物を食べたり季節を感じながらリフレッシュしましょう！

体操にご興味のある要支援の方は是非！

☆ひがし健康プラザデイサービスでは要支援の方を対象に、個別に機能訓練を実施！
歩くことにちょっぴり自信がない、外出や旅行へ行きたいけど不安のある方、体操を通して目標や転倒予防などに努めていきましょう。

～体操に参加された方の声～

“機能訓練を始めて、少しずつ自信を持ち始め、歩行の際にご家族の負担が減った。”“家でのごちよとした家事や自分から動こうという意志を持ち始めた。”
などの言葉をご本人やご家族から頂いています。

☆その他、多数ボランティアさんによる催し物を楽しみ頂きます。



(3) 個人情報の取り扱いについて

【個人情報の収集、利用及び提供】

- 1.個人情報の収集は、介護関係ならびに関連事業のサービス提供前に、利用目的の範囲を説明し、同意を頂いた上で収集いたします。
- 2.個人情報の利用は、同意を頂きました利用目的の達成に必要な範囲内において、適正に使用いたします。
- 3.個人情報の第三者への提供は、情報を頂いたご本人の依頼、または同意の無い限り提供することはいたしません。また、同意のもと、提供、委託を行う場合においても、その個人情報に対しては、適正に管理・監督を行って参ります。

＜同意をいただく必要がある個人情報の利用目的の範囲について＞

- 1.奉優会が、ご利用者様からの依頼にもとづいた各種サービスを提供するための利用。
- 2.提供したサービスに対する請求業務などの介護保険事務での利用。
- 3.サービス提供に係わる、事業所等の管理運営業務での利用。
- 4.ご利用者からの依頼に基づいた適正なサービスを提供するための、他サービス事業者や居宅介護支援事業所との連携（サービス担当者会議）、照会への回答。
- 5.ご家族への心身の状況説明。
- 6.当法人からのサービス等のご案内をするための利用。
- 7.当法人からのサービス向上を目的としたアンケートの依頼をするための利用。
- 8.各事業に関する顧客動向分析もしくは商品開発等の調査分析のため。
- 9.行政機関等からの要求で、法令上応じることが義務付けられている事項に対する利用。
- 10.その他、特に目的を特定の上、同意を得て収集した個人情報については、その特定した利用目的に沿う利用。

ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター

〒150-0011 渋谷区東3-14-13

TEL 03-5466-2681

FAX 03-5466-2682