



ひがしデイニュース 2016年 1月

ひがしデイは地域に暮らす高齢者一人ひとりの、その方らしい暮らしを大切にします

渋谷区ひがし健康プラザ
高齢者在宅サービスセンター
<http://higashi.foryou.or.jp/>
☎(5466)2681



明けまして おめでとうございます



昨年は格別の御厚情を賜り、厚く御礼を申し上げます。

さて、介護保険制度のデイサービス・訪問介護について介護度が「支援」ご利用者様は、「市区町村が地域の実情に応じた取り組みができる介護保険制度の地域支援事業へ29年度末までに移行する」ことになっています。これは、介護保険制度を今後も維持していく為の改正となります。渋谷区については、28年4月より先行して地域支援事業を実施していくと情報を得ております。ひがしデイを利用されているご利用者様については現在のサービスと同等の「現行相当サービス」という形で継続利用できるようになっておりますのでご安心下さい。

また、詳細については家族会を開催させていただき、ご説明させていただきたいと思っております。

本年もスタッフ一同、皆様にご満足頂けるサービスを心がける所存でございますので、何とぞ昨年同様のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

事業所責任者 窪田和樹



新年が職員が晴れ着で皆様をお迎えしました。年々お正月らしさが少なくなりましたが、やはり正月はかるたと福笑いが楽しいですね。



ひがしの氏神様である渋谷氷川神社に初詣に行ってきました。

今年も健康第一、笑顔で過ごしたいですね。



実践女子学園合唱部による天使の歌声コーラスがありました。



クリスマスケーキを作りました！

2015年最後のイベントは、皆様への一年間の感謝を込めてクリスマス会&忘年会を開催しました。



スタッフによるクリスマスコンサートはとってもロマンチックでした。



ノロウィルスを予防しよう！

手洗いをしっかりと、が基本



特に外から帰宅した時とトイレの後は、手に細菌が付着しているため清潔にしなければなりませんし、食事の前は食べ物を介して細菌が体内に入らないようにするために手をきれいにする必要があります。

中心部まで十分加熱したものを食べる



カキをはじめ、アサリやホタテ、アカガイなどの二枚貝は海水中で内臓にノロウィルスが蓄積されるため、生食は感染リスクが高いと考えられています。

ノロウィルスが活性化する時期は二枚貝はもちろん、生食はできるだけ避けて加熱処理をしましょう。