ひがしデイニュース 2016年10月

ひがしデイは地域に暮らす高齢者一人ひとりの“その方らしい”暮らしを大切にします



秋の運動会

恒例の秋の運動会を行いました。鈴割り、玉入れ、障害物競争、２人３脚、パン食い競争と様々なゲームをご利用者様、職員、教育実習生も参加して楽しみました。















ヘアメイクアップ ボランティア

南青山にあるとってもおしゃれなサロン、ブリッサ・リブレリアのスタッフさんがヘアメイクアップのボランティアにきてくれました！プロの美容師さんから、ハンドマッサージ、肩のマッサージ、メイク、ネイルケアを受けられるなんて、なんて贅沢なのでしょう！髪を切りたいけど行く機会がなかった方も素敵な髪型にカットしてもらってとっても喜んでしました！





極楽極楽！



幸せ～♡











いつもは照れ屋のOさんもハンドマッサージを受けました！

保育園児交流会

代官山保育園、氷川保育園の子供達との交流会を初めて開催しました。保育園で練習した歌や踊りを披露してくれたり、自己紹介やトークタイムで楽しい交流会になりました。

多世代が集う地域交流の機会を積極的に行っていきます











ソーラン節を披露してくれました



子供たちにお礼の手紙を書きました

今月のクラフト











教育実習生の研修続いています

楽器の演奏、落語など、各自の特技を披露して実習の経験をしてもらいました。



勉強会を開催

帰宅願望の原因と対応・対策など認知症の方への理解と適切なケアスキルの勉強会を行いました。定期的な講習会で質の高いケアができるようにがんばっています。



優っくりカフェのお知らせ

11月23日（水）14時30分



ご家族や地域の皆様の介護に関する相談に応じるとともに、交流を通して、多様な人と関わることのできる場所です。
手作りのおやつやコーヒーもご用意しております。
詳細はひがしデイにお問合せ下さい。

休館日のお知らせ

11月15日（火）は、ひがし健康プラザの休館日のため、デイサービスの営業はお休みさせて頂きます

ひがしデイの各種情報や活動を更新中

アクセスをお待ちしております！

ひがしデイホームページ

渋谷区ひがし健康プラザ
高齢者在宅サービスセンター
電話03-5466-2681
http://higashi.foryou.or.jp/