ひがしデイニュース 2016年6月

ひがしデイは地域に暮らす高齢者一人ひとりの、その方らしい暮らしを大切にします

渋谷区ひがし健康プラザ
高齢者在宅サービスセンター
http://higashi.foryou.or.jp/
☎03-5466-2681

初夏のおでかけ特集

今年は、木曽路、カフェ、くら寿司、ユニクロに行きました。今年はお天気にも恵まれて新緑の街をドライブしたり、いつもとは違う食事を楽しんだり、楽しいひとときを過ごしました！

カフェ外出

大崎ゲートシティのおしゃれなOursカフェに行きました






おしゃれなケーキと紅茶

くら寿司

回転寿司では新鮮なお寿司やうな丼などを選んで大満足






うな丼美味しゅうございます

馬事公苑

東京オリンピックで馬場馬術競技の会場になりました




新緑を背景に記念写真を撮りました

木曽路

落ち着いた雰囲気で和食や、すき焼き御膳を堪能しました





どれにしようかなぁ・・・



最新の回転寿司はタッチパネルで注文です。すごいですね！





ユニクロ

ユニクロで最新の夏服を選びました！



最新デザインのTシャツを吟味中です。似合うかしら？



麻のズボンを試着しました。よく似合っていますね！



競走馬に遭遇しました！近くで見ると大きいですね。



今月の活動報告

6月

子育て支援交流会




ダンス体操




ゲームプログラム



カラオケの会




今月の室内装飾





書道





送別会を行いました

窪田(前)センター長と、目黒職員の送別会を行わせていただきました。窪田(前)センター長は世田谷のデイサービスに異動、目黒職員は結婚を機に退職となりました。みなさまの温かいお気持ちありがとうございました。




ひがし優っくりカフェ開催のお知らせ

7/18（祝） 14時30分～16時
音楽に合わせてダンスで健康体操

ご家族・地域の皆様の相談に応じるとともに、交流を通して、様々な関わり合いが行える場所です。手作りのおやつやコーヒーもご用意しております。

参加費：500円

お申込み：当日カフェに直接お越し下さい。


