

ひがしデイニュース

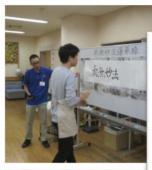
ひがしデイは地域に暮らす高齢者一人ひとりの、その方らしい暮らしを大切にします

渋谷区ひがし健康プラザ 高齢者在宅サービスセンター http://higashi.foryou.or.jp/ **2**03-5466-2681

教育実習生研修中!

8月から11月まで、ひがしデイでは教育実習研修で沢山の学生さんを受け入れてい ます。5日間の短い時間ですが、研修の最終日には特技や趣味を活かしたプログラ ムを実習生に発表してもらっています。プログラムのお手伝いや、ご利用者様との 会話など通して介護についての学びを深める貴重な経験になっています。 若い方との交流を皆様も楽しまれています。

















今月のプログラムレポート



氷川保育園の園児 たちとの交流会





お礼のカードを手作 りして渡しました。



ウクレレ・フラダンスの



ボランティアさん初登場です!



ギター、ジャンベのユニット 素敵な演奏ですね!

今月のクラフト



神宮外苑絵画館前のイチョウ 並木が廊下に装飾されました。



ひがし名物!ダンス体操



秋の押し花は、 紅葉で作りました。



役割支援で洗濯物干しを して頂いています。

インフルエンザにならない、うつさない 家に帰ったら手洗い、うがいをしましょう

インフルエンザの予防の基本は、手あらい・うがいから。 正しい手あらい・うがいのしかたを身につけましょう。 また、マスクをつけることも他の人へウイルスをうつさないために有効です。



② 手のこう



④ 指の間



⑥ 手首





介護者教室

10月25日に開催した 介護者教室は、

ドライフラワーを使った アクセサリー作りを開催 しました。お話しをしな がら楽しいひと時を過ご

しました。

今後も気軽に参加できる 地域交流の場作りを行っ ていきます。



