

ひがしディニュース

January
2017

1

渋谷区ひがし健康プラザ
高齢者在宅サービスセンター
<http://higashi.foryou.or.jp/>
☎03-5466-2681

高齢者の暮らしの支援と地域に根付いた交流の場作りをめざすデイサービスです



**2017年が始まりました！
皆様に安心してお過ごしいただける
ようにひがし職員全員で力を合わせて
努めてまいります。
今年もよろしくお願い致します。**

新年会 特集

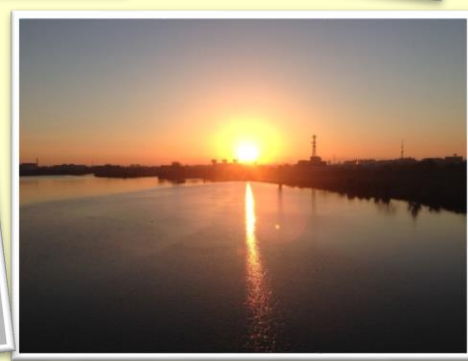
新年4日から7日まで新年会を行いました。
U職員とS職員が着物姿でお迎えすると、皆様から「まあ、素敵！」
「とってもいいよ！」とうれしい言葉がありました。カルタ大会、福
笑い、書初めとお正月らしいプログラムで楽しく過ごしました。



職員が着物姿でお迎えしました！



カルタ大会盛り上がりました



東京は初日の出が見られました

新たなお守りで安全運転

日頃より安全運転を心掛けている私たちですが、
氷川神社で送迎車用のお守りを頂いてきました。
今年も安全運転で送迎を行っていきます。



アルゼンチン・タンゴShow

今月のタンゴショーでは、ご利用者さま同士でダンスをするうれしいハプニングがありました！
「最初は動かなかったけど、2回目は軽々と動いた」
心と体により効果があるようですね！



フラダンスショー

ウクレレの音に癒される時間です。



押し花教室



ひと足はやくバレンタインの押し花を作りました。



優っくりカフェ

和スイーツとダンス体操で心も体もあたたか元気になりました。

優っくりカフェは、認知症のある方やそのご家族、認知症予防に興味関心のある方、地域の方がイベントに参加し、相談や交流をしてつながる機会の場所です。
手作りのおやつや飲み物もご用意しております。

どうぞお気軽にご参加下さい！

・開催のお知らせはホームページ、
デイサービス入口に掲載します。



今回はAKB48の「恋するフォーチュンクッキー」で体操を行いました♪



白玉を作りとぜんざいをお椀に盛って頂きました！



ひがしデイの各種情報や活動を更新中

アクセスをお待ちしております！



渋谷区ひがし健康プラザ
高齢者在宅サービスセンター
電話03-5466-2681
<http://higashi.foryou.or.jp/>