ひがしデイニュース10月

高齢者の暮らしの支援と、地域交流の場づくりのひがしデイサービスからのお便りです

渋谷区ひがし健康プラザ
高齢者在宅サービスセンター
http://higashi.foryou.or.jp/
☎03-5466-2681

運動会

今年も秋の運動会を行いました！いつものレクリエーションとは違った運動会ならではの競技に、皆さまも身を乗り出して、声を出していらっしゃいました。ご参加ありがとうございました！

鈴わり競争は鈴が割れない
ハプニングで苦戦しました。

準備体操も忘れずに！

洗濯物の障害物競争

恒例の玉入れ

職員対抗のパン食い競争

今月のプログラム

ひがし職員による演奏会

保育園子供たちのと交流会、皆様とても喜ばれていました！

十音の会による
音楽会

敬老のお祝い

先月に続いて敬老のお祝いをさせて頂きました！

施設研修

日本体育大学から教育実習の学生さんが介護施設体験に来ています。少林寺拳法、サッカーなどの特技を披露してくれました。若い人との交流にご利用者様も喜ばれています。

介護者教室

歯科衛生士が教える口腔ケア体操を開催しました。
「専門家から直接教えてもらえてよかった」と感想がありました。
ご参加ありがとうございました。

**11月は優っくり
カフェの開催を
予定しています。**

紅葉外出のお知らせ

秋の紅葉外出は、 11月下旬または12月上旬ごろを予定していますが、紅葉の状況に合わせて、前後の調整させていただきます。詳細が決まりましたら、改めてご案内させて頂きます。

ひがしデイの各種情報や活動を更新中

渋谷区ひがし健康プラザ
高齢者在宅サービスセンター
http://higashi.foryou.or.jp/