

# ひがしデイニュース 9月

渋谷区ひがし健康プラザ  
高齢者在宅サービスセンター  
<http://higashi.foryou.or.jp/>  
☎03-5466-2681

高齢者の暮らしの支援と、地域交流の場づくりのひがしデイサービスからのお便りです

## 敬老のお祝い

健やかに敬老の日を迎えられ、心よりお喜び申し上げます。いつも皆さんにお話に多くのことを学ばせて頂いております。これからもお互い笑顔で毎日をご過ごしていきましょう。



## 介護施設実習

今月より日本体育大学学生さんの教育実習研修が始まりました。短い期間ですが頑張ってください！



U職員とのダンス体操も一緒に盛り上げてくれました！

## 今月のプログラム

今月も沢山のボランティアさんが来て、ひがしを盛り上げて下さいました。地域の皆様との交流がご利用者さんの楽しみです。



チアダンスチーム「LifeTy」の  
素敵なパフォーマンス

「ヒデ&ジュン」さんの  
ご夫婦マジックショー

氷川保育園の園児さんとの  
交流会

## 防災訓練に参加



ひがし健康プラザ全館の防災訓練に  
ご利用者様と参加しました。

## 介護者教室

ひがしの地域活動紹介



外部講師の先生をお迎えし、メガネストラップを作りました。「素敵なのが出来ました！」「楽しかったです」といった感想を何う事が出来ました。地域の方とお話ができる貴重な経験が出来ました。

## 安全運転講習会

職員研修レポート



ご利用者さま送迎中の事故防止のために安全運転講習会に参加しました。更なる運転技術向上に努めています。

## ひがしデイでボランティアしてみませんか？

デイサービスでは、ご利用者の皆様の生活を活性化させる沢山の生活を支援する活動があります。または、ご自分の特技などをプログラム活動として活かしてみませんか？

- 入浴後のヘアドライヤー
- お茶のお手伝い
- お話し相手
- フラワーアレンジメントや書道教室の開催など

お気軽にお問い合わせ下さい  
03-5466-2681

ひがしデイの各種情報や活動を更新中



渋谷区ひがし健康プラザ  
高齢者在宅サービスセンター

<http://higashi.foryou.or.jp/>