

渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター

2018年11月 プログラム予定表

機能訓練		趣味サークル活動		レクリエーション・行事等			
★フォーユ一体操 ★転倒予防体操 ★口腔体操 ★その他ボランティアさんによる体操実施予定 ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中		★カラオケ ★囲碁 ★将棋 ★塗り絵 ★手工芸 ★押し花 ★書道		★フラダンス ★みんなで歌おう会 ★篠笛演奏会 ★フラワー・アレンジメント ★ヨガ体操 ★ギター演奏会 ★歌謡ショー ★十音の会 ★タンゴショー			
生活基盤サービス			お知らせ				
今月は 16日(金) にヘアカットを行いますが、定員に余裕がある際にのみ、こちらからご案内させて頂きます。			今月の 20日(火) はひがし健康プラザの 休館日 になります。デイサービスもお休みになりますので、ご了承の程お願い申し上げます。				
月	火	水	木	金	土		
			1	2	3		
			カラオケ歌会	ゲーム① (手を使った機能訓練)	フラダンス		
5	6	7	8	9	10		
手工芸	みんなで歌おう会	ゲーム① (手を使った機能訓練)	篠笛演奏会	手工芸	フラワー・アレンジメント		
12	13	14	15	16	17		
ゲーム① (手を使った機能訓練)	ヨガ体操	子育て支援交流会 /手工芸	ゲーム① (手を使った機能訓練)	ヘアカット/ ゲーム②	手工芸		
19	20	21	22	23	24		
ゲーム② (足を使った機能訓練)	休館日	ギター演奏会	歌謡ショー	手工芸	十音の会 (音楽プログラム)		
26	27	28	29	30			
タンゴショー	手工芸	ゲーム② (足を使った機能訓練)	ヨガ体操	カラオケ歌会			
渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター							