

渋谷区ひがし健康フラザ高齢者在宅サービスセンター	<b>2018年 11月 プログラム予定表</b>
--------------------------	---------------------------

<b>機能訓練</b>	<b>趣味サークル活動</b>	<b>レクリエーション・行事等</b>
★フォーユー体操   ★転倒予防体操   ★口腔体操 ★その他ボランティアさんによる体操実施予定 ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中	★カラオケ   ★囲碁   ★将棋   ★塗り絵 ★手工芸   ★押し花   ★書道	★フラダンス   ★みんなで歌おう会   ★篠笛演奏会 ★フラワーアレンジメント   ★ヨガ体操   ★ギター演奏会 ★歌謡ショー   ★十音の会   ★タンゴショー

<b>生活基盤サービス</b>	<b>お知らせ</b>
-----------------	-------------

今月は <b>16日(金)</b> に <b>ヘアカット</b> を行います。定員に余裕がある際のみ、こちらからご案内させていただきます。	今月の <b>20日(火)</b> はひがし健康フラザの <b>休館日</b> になります。デイサービスもお休みになりますので、ご了承の程お願い申し上げます。
---	---

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			カラオケ歌会	ゲーム① (手を使った機能訓練)	フラダンス
5	6	7	8	9	10
手工芸	みんなで歌おう会	ゲーム① (手を使った機能訓練)	篠笛演奏会	手工芸	フラワー アレンジメント
12	13	14	15	16	17
ゲーム① (手を使った機能訓練)	ヨガ体操	子育て支援交流会 ／手工芸	ゲーム① (手を使った機能訓練)	ヘアカット/ ゲーム②	手工芸
19	20	21	22	23	24
ゲーム② (足を使った機能訓練)	<b>休館日</b>	ギター演奏会	歌謡ショー	手工芸	十音の会 (音楽プログラム)
26	27	28	29	30	
タンゴショー	手工芸	ゲーム② (足を使った機能訓練)	ヨガ体操	カラオケ歌会	