

渋谷区ひがし健康フラザ高齢者在宅サービスセンター			2018年 9月 プログラム予定表		
機能訓練		趣味サークル活動		レクリエーション・行事等	
★フォーユー体操 ★転倒予防体操 ★口腔体操 ★その他ボランティアさんによる体操実施予定 ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中		★カラオケ ★囲碁 ★将棋 ★塗り絵 ★手工芸 ★押し花 ★書道		★ヨガ体操 ★ダンス体操 ★歌謡ショー ★十音の会 ★タンゴショー ★ギター演奏会 ★フラワーアレンジメント ★みんなで歌おう会	
生活基盤サービス		お 知 ら せ			
今月は29日(土)にヘアカットを行います。定員に余裕がある際にのみ、こちらからご案内させていただきます。		ご利用日以外にも、臨時のご利用を受け付けております。 他の曜日のプログラムにご興味のある方も、是非ご相談ください。			
月	火	水	木	金	土
					1
					フラダンス
3	4	5	6	7	8
ゲーム① (手を使った機能訓練)	ヨガ体操	子育て支援 ／ゲーム①	手工芸	ゲーム① (手を使った機能訓練)	手工芸
10	11	12	13	14	15
手工芸	ブリスサ・リフレリア (ヘアカット・紙芝居他)	手工芸	音楽セラピー	手工芸	フラワー アレンジメント
17	18	19	20	21	22
千アダンス／ 端唄の会	手工芸	ギター演奏会	歌謡ショー	ゲーム② (足を使った機能訓練)	十音の会
24	25	26	27	28	29
押し花	ゲーム② (足を使った機能訓練)	ゲーム② (足を使った機能訓練)	ヨガ体操	カラオケ歌会	カラオケ歌会 ／ヘアカット
渋谷区ひがし健康フラザ高齢者在宅サービスセンター					