

渋谷区ひがし健康フラザ高齢者在宅サービスセンター	<b>2018年 10月 プログラム予定表</b>
--------------------------	---------------------------

<b>機能訓練</b>	<b>趣味サークル活動</b>	<b>レクリエーション・行事等</b>
★フォーユー体操   ★転倒予防体操   ★口腔体操 ★その他ボランティアさんによる体操実施予定 ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中	★カラオケ   ★囲碁   ★将棋   ★塗り絵 ★手工芸   ★押し花   ★書道	★ヨガ体操   ★ダンス体操   ★歌謡ショー ★十音の会   ★タンゴショー   ★ギター演奏会 ★フラワーアレンジメント   ★みんなで歌おう会

<b>生活基盤サービス</b>	<b>お知らせ</b>
-----------------	-------------

<p>今月は<b>17日(水)</b>に<b>ヘアカット</b>を行います。定員に余裕がある際のみ、こちらからご案内させていただきます。</p>	<p><b>ご利用日以外にも、臨時のご利用を受け付けております。</b>  <b>他の曜日のプログラムにご興味のある方も、是非ご相談ください。</b></p>
--	---

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ゲーム① (手を使った機能訓練)	カラオケ歌会	ゲーム① (手を使った機能訓練)	手工芸	ゲーム① (手を使った機能訓練)	阿波踊り
8	9	10	11	12	13
手工芸	運動会	運動会	ゲーム① (手を使った機能訓練)	ギター演奏会	フラワー アレンジメント
15	16	17	18	19	20
ゲーム② (足を使った機能訓練)	GIII (三味線演奏会)	ヘアカット /ゲーム②	手工芸	ゲーム② (足を使った機能訓練)	十音の会 (音楽プログラム)
22	23	24	25	26	27
手工芸	ゲーム② (足を使った機能訓練)	子育て支援交流会 /手工芸	ヨガ体操	手工芸	ゲーム② (足を使った機能訓練)
29	30	31			
カラオケ歌会	カラオケ歌会	歌謡ショー			