

渋谷区ひがし健康フラザ高齢者在宅サービスセンター	2018年 10月 プログラム予定表
--------------------------	---------------------------

機能訓練	趣味サークル活動	レクリエーション・行事等
★フォーユー体操 ★転倒予防体操 ★口腔体操 ★その他ボランティアさんによる体操実施予定 ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中	★カラオケ ★囲碁 ★将棋 ★塗り絵 ★手工芸 ★押し花 ★書道	★ヨガ体操 ★ダンス体操 ★歌謡ショー ★十音の会 ★タンゴショー ★ギター演奏会 ★フラワーアレンジメント ★みんなで歌おう会

生活基盤サービス	お知らせ
-----------------	-------------

今月は17日(水)にヘアカットを行います。定員に余裕がある際のみ、こちらからご案内させていただきます。

ご利用日以外にも、臨時のご利用を受け付けております。
他の曜日のプログラムにご興味のある方も、是非ご相談ください。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ゲーム① (手を使った機能訓練)	カラオケ歌会	ゲーム① (手を使った機能訓練)	手工芸	ゲーム① (手を使った機能訓練)	阿波踊り
8	9	10	11	12	13
手工芸	運動会	運動会	ゲーム① (手を使った機能訓練)	ギター演奏会	フラワー アレンジメント
15	16	17	18	19	20
ゲーム② (足を使った機能訓練)	GIII (三味線演奏会)	ヘアカット /ゲーム②	手工芸	ゲーム② (足を使った機能訓練)	十音の会 (音楽プログラム)
22	23	24	25	26	27
手工芸	ゲーム② (足を使った機能訓練)	子育て支援交流会 /手工芸	ヨガ体操	手工芸	ゲーム② (足を使った機能訓練)
29	30	31			
カラオケ歌会	カラオケ歌会	歌謡ショー			