

渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター 6月 プログラム予定表

健康なからだづくり		生きがいづくり		気分転換・地域・社会交流	
機能訓練		趣味サークル活動		レクリエーション・行事等	
★フォーユー体操 ★転倒予防体操 ★口腔体操 ★その他ボランティアさんによる体操実施予定 ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中		★カラオケ ★囲碁 ★将棋 ★塗り絵 ★手工芸 ★押し花 ★書道		★ヨガ体操 ★ダンス体操 ★歌謡ショー ★十音の会 ★タンゴショー ★ギター演奏会 ★民謡の会(今月お休み) ★みんなで歌おう会	
暮らしを支える			お得情報など		
生活基盤サービス			お知らせ		
今月は15日(金)にヘアカットを行います。定員に余裕がある際にのみ、こちらからご案内させていただきます。			ご利用日以外にも臨時利用を受け付けています。他曜日プログラムにご興味のある方も是非お越しください。		
月	火	水	木	金	土
				1	2
				ゲーム①	手工芸
4	5	6	7	8	9
手工芸	ヨガ体操	ギター演奏会	ゲーム①	手工芸	ゲーム①
11	12	13	14	15	16
ゲーム①	みんなで歌おう会	子育て支援 ／ダンス体操	手工芸	ゲーム① ／ヘアカット	十音の会
18	19	20	21	22	23
押し花	ゲーム②	手工芸	ゲーム②	手工芸	フラワー アレンジメント
25	26	27	28	29	30
ゲーム②	手工芸	歌謡ショー	ヨガ体操	ゲーム②	手工芸
※当日のプログラムは変更になる場合がございます。予めご了承下さい					
渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター 03-5466-2681					