

渋谷区ひがし健康フラザ高齢者在宅サービスセンター		2018年 7月 プログラム予定表			
機能訓練		趣味サークル活動		レクリエーション・行事等	
★フォーユー体操 ★転倒予防体操 ★口腔体操 ★その他ボランティアさんによる体操実施予定 ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中		★カラオケ ★囲碁 ★将棋 ★塗り絵 ★手工芸 ★押し花 ★書道		★ヨガ体操 ★ダンス体操 ★歌謡ショー ★十音の会 ★タンゴショー ★ギター演奏会 ★民謡の会(今月お休み) ★みんなで歌おう会	
生活基盤サービス		お 知 ら せ			
今月は11日(水)にヘアカットを行います。定員に余裕がある際にのみ、こちらからご案内させていただきます。		ご利用日以外にも、臨時のご利用を受け付けております。 他曜日プログラムにご興味のある方も、是非ご相談ください。			
月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
手工芸	ヨガ体操	子育て支援交流会 ／手工芸	ゲーム① (手を使った機能訓練)	手工芸	フラダンス
9	10	11	12	13	14
ゲーム① (手を使った機能訓練)	代官山保育園交流会 ／手工芸	ギター演奏会 ／ヘアカット	押し花	ゲーム① (手を使った機能訓練)	手工芸
16	17	18	19	20	21
手工芸	フリッツァリフレリア	手工芸	ゲーム② (足を使った機能訓練)	手工芸	チアダンス ／十音の会
23	24	25	26	27	28
歌謡ショー	手工芸	タンゴショー	ヨガ体操	ゲーム② (足を使った機能訓練)	フラワー アレンジメント
30	31				
手工芸	ゲーム② (足を使った機能訓練)				
渋谷区ひがし健康フラザ高齢者在宅サービスセンター					