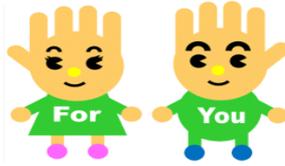


弥生高齢者在宅サービスセンター

やよいの友



弥生高齢者在宅サービスセンター
TEL 03-3370-9841
FAX 03-3370-8362
住所 中野区弥生町3-33-8
メール yayoi-day@foryou.or.jp

<http://yayoi.foryou.or.jp/>



ホームページご覧下さい！
随時情報発信中です！

平成30年7月号

デイサービスでの活動内容や日々のトピックス等を紹介致します！ホームページもご覧ください！

6月のイベント・活動・トピックス

楽しみながらレッツ・トレーニング！～機能訓練向上プログラム～

弥生デイは機能訓練プログラムが充実！
筋力の維持と向上、脳・心身の活性化の為に様々な取り組みを行っています！



★元気促進体操★

職員の指導の下、映像に合わせて身体を動かして頂きます。
皆さん楽しみながらトレーニングされていました！



♪音楽療法教室♪

毎月開催され人気のプログラム！
専門の先生による指導で、脳・心身の活性化を図ります！



★体力測定★

毎月1回、理学療法士による体力測定を実施しています。
月毎の変化をしっかりと記録し維持・向上に努めています！



☆出張散髪 毎月2回実施しています☆

なかなか美容院に行けない方の為に、デイ利用中に散髪が
出来ます。詳しくは職員までお気軽にお尋ねください！



♪カラオケ大会♪

歌詞を追い大きな声を出すカラオケは心身の活性化に効果大！
普段とは違う皆さんの一面を垣間見れるのも良いですね～



★園児交流会★

近隣の保育園の園児さんが
遊びに来てくれました！



♪弾き語りコンサート♪

ボランティアさんによる演奏会
を楽しんでいただきました(*_*)

一般型デイ・機能訓練型短時間デイ(健康クラブ)



機能訓練を通して
在宅生活の継続を
全力サポートします！

一緒に頑張り
ましょう！



理学療法士による機能訓練立案・指導



♪みんなで季節の歌を歌おう♪

職員のピアノ演奏に合わせてLet's Singing！
今月は初夏～夏の曲を中心に様々な曲を楽しんで頂きました！