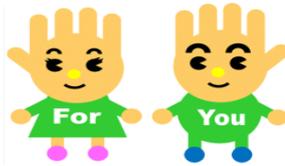


弥生高齢者在宅サービスセンター

やよいの友



平成30年8月号

デイサービスでの活動内容や日々のトピックス等を紹介致します！ホームページもご覧ください！

弥生高齢者在宅サービスセンター
TEL 03-3370-9841
FAX 03-3370-8362
住所 中野区弥生町3-33-8
メール yayoi-day@foryou.or.jp

<http://yayoi.foryou.or.jp/>



ホームページご覧下さい！
随時情報発信中です！

7月のイベント・活動・トピックス



♪ハワイアンイベント♪

素敵なウクレレ演奏とフラダンスでディールームは一気に南国気分！
皆さんとても楽しんでいらっしゃいました！(^^)！

★個別選択制プログラム★

麻雀、おやつ作り、壁紙作成など、皆さんのニーズに合ったプログラムを選択していただいています。

楽しみながらレッツ・トレーニング！～機能訓練向上プログラム～

弥生デイは機能訓練プログラムが充実！
筋力の維持と向上、脳・心身の活性化の為に様々な取り組みを行っています！



★PT監修による体力測定★

毎月1回、理学療法士による体力測定を実施しています。
月毎の変化をしっかりと記録し維持・向上に努めています！

★フラワーアレンジメント★

色味やバランスを考え指先を使い
脳・心身の活性化を図ります！



♪音楽療法教室♪

毎月開催され人気のプログラム！
専門の先生による指導で、脳・心身の活性化を図ります！

★元気促進体操★

職員の指導の下、映像に合わせて身体を動かして頂きます。
皆さん楽しみながらトレーニングされていました！

一般型デイ・機能訓練型デイ(健康クラブ)

For You Style for 優

機能訓練を通して
在宅生活の継続を
全力サポートします！

一緒に頑張り
ましょう！



理学療法士による機能訓練立案・指導

☆出張散髪 毎月2回実施しています☆



なかなか美容院に行けない方の為に、デイ利用中に散髪が
出来ます。詳しくは職員までお気軽にお尋ねください！