

**第1回**

**参加無料**

# 家族介護教室

**5月21日(月)** 午後1時～2時半  
大広間にて

テーマ「**認知症とは**」

講師 ケアマネージャー(弥生居宅介護支援センター)  
生活相談員(弥生高齢者在宅サービスセンター)

ご自宅で認知症などのご家族を介護していませんか？症状の理解を深めたり、介護に関する質問や相談など是非、この機会をご利用ください。



**対象** 中野区在住で認知症をはじめとする  
要介護の高齢者を抱えている家族

**定員** 先着15名

**申込み** 5月7日(月)～ 定員になり次第終了  
電話または窓口まで

お問い合わせ **やよいの園**

開館時間:午前9時～午後5時(日祝休館) 電話:3370-9841

住所:中野区弥生町3丁目33番8号 担当:太田

やよいの園を初めてご利用の方は利用証を発行いたします。身分証明書と緊急連絡先をご持参下さい。