

歌の効用♪

歌は美容に役立つ♪

声の健康♪

を体感しましょう!

憧れのハワイ航路

風の盆

君恋し

などなど



講師プロフィール

渡邊一雄氏

なべさんの歌を聞いて
元気になるうー

歌の力
と効用

なべさんの元氣湧くわく講座

5月18日(金)

10:30~11:45

1959年一橋大学法学部卒業後、三菱セミコンダクターアメリカ社長を経て、帰国後東大病院にこここボランティア代表、日本社会事業大学大学院特別客員教授（現理事）特別養護老人ホーム等々力の家施設長を勤める。現在は表記の職務及び兵庫大学エクステンションセンター講師、都内各地の高齢者センターでの「なべさんの元氣湧くわく講座」講師として活躍し好評を得ている。また、社会人落語家三遊亭大王としても精力的に活動している。

場所：弥生の園 2F 大広間

対象：中野区民の方 ※60歳未満の方もご参加いただけます

※60歳以上でいきいきプラザを初めてご利用の方は、利用証を発行いたしますので、身分証明書と緊急連絡先のメモをお持ち下さい。

問い合わせ：03-3370-9841

担当：堤

