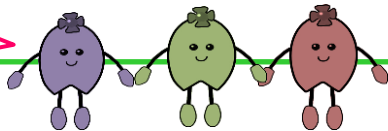


2月の予定

(自)自由参加 その他の講座は申込制

いっしょに
やりましょう!



やよいの園

自主サークルメンバー募集中!

運動系・音楽系・文化系・芸術系・工作系・娯楽系
など全30団体が活動しています。
いつでも見学できます。詳しくは窓口まで。

5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
(自)午前10時～ 若返り音楽園		映画の日 主催:やよいシネマクラブ	9日(金) (自)午前9時～ 健康相談 和室にて	午前9時15分～ My体組成♥体力測定	16日(金) 午前9時30分～ 三療サービス 和室にて
(自)午後12時～ ふりふり体操		(自)午後12時～ ふりふり体操		(自)午後12時～ ふりふり体操	
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
建国記念の日 振替休日	(自)午前9時30分～ 写仏の時間	午前10時～ アートで脳トレ		(自)午後12時～ ふりふり体操	23日(金) (自)午前9時～ 健康相談 和室にて
	(自)午前10時～ 大人のぬり絵	(自)午前12時～ ふりふり体操			
	午後1時30分～ はみんぐ体操①	午後1時～ 男ヨガ			
	午後2時45分～ はみんぐ体操②	午後3時～ みんなの体操			
19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
(自)午後12時～ ふりふり体操	午後1時～ かんたん手芸	(自)午前10時～ 盆踊りで健康体操		午前9時15分～ My体組成♥体力測定	
(自)午前9時30分～ 書写の時間		(自)午後12時～ ふりふり体操		(自)午後12時～ ふりふり体操	
				午後3時～ ヨガ教室	
26(月)	27(火)	28(水)	若返り音楽園 風景紹介 はまちゃん こと 濱田先生 まっちゃん こと 松島先生 【皆さんに質問しました】 音楽園に参加されて どうですか? すっごく楽しい! 元気をもらえる! 先生との掛け合い が楽しい! 若い頃に戻るよう! なつかしい唄が 歌えて楽しい! 先生のユーモアたっぷりの (小)芝居がおもしろい!		
午前9時15分～ My体組成♥体力測定	(自)午前10時～ 大人のぬり絵	(自)午前10時～ そろばんで脳トレ			
(自)午前9時30分～ 写経の時間	午後1時30分～ はみんぐ体操①	(自)午前12時～ ふりふり体操			
(自)午後12時～ ふりふり体操	午後2時45分～ はみんぐ体操②	午後1時～ 男ヨガ			

My体組成♥体力測定 予約制
 2月9日(金) 23日(金) 26日(月)
 午前9時15分～11時30分 追加募集はありません

ふりふり体操 月・水・金 *祝日は休み
 午後12時～12時45分 参加無料
 気軽な体操です。。直接2F大広間へ

三療サービス 2月16日(金) 当日受付
 マッサージの施術です。1回45分 900円
 窓口受付:9時～ 電話受付:9時15分～

若返り音楽園 風景紹介

はまちゃん こと 濱田先生
 まっちゃん こと 松島先生

【皆さんに質問しました】
 音楽園に参加されて
 どうですか?
 すっごく楽しい!
 元気をもらえる!

先生との掛け合い
 が楽しい!
 若い頃に戻るよう!

なつかしい唄が
 歌えて楽しい!
 先生のユーモアたっぷりの
 (小)芝居がおもしろい!

月1回の音楽園を毎回楽しみに大勢の方が参加されて
 います。1度も来たことのない方、是非どうぞ!
 開催日時: 第1月曜日 午前10時～ 参加無料