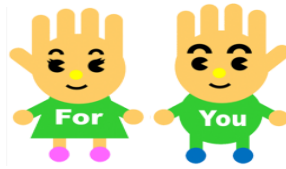


# 弥生高齢者在宅サービスセンター

## やよいの友



弥生高齢者在宅サービスセンター  
 TEL 03-3370-9841  
 FAX 03-3370-8362  
 住所 中野区弥生町3-33-8  
 メール yayoi-day@foryou.or.jp

<http://yayoi.foryou.or.jp/>



ホームページご覧下さい！  
 随時情報発信中です！

平成30年4月号

デイサービスでの活動内容や日々のトピックス等を紹介致します！ホームページもご覧ください♪

### 3月のイベント・活動・トピックス



#### ★春の外出プログラムがスタート★

暖かく過ごしやすいこの季節は機能訓練を兼ねた外出プログラムに最適な時期です！梅や桜を楽しんでいただきました。



3月をもって退職致します理学療法士の大野です。今まで大変お世話になりました。弥生で得た貴重な経験を生かしてこれからの人生を歩んでいきたいと思っております。長年のご厚情に深謝すると共に、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



♪リナポエポーエ 演奏会♪  
 ウクレレで楽しいひととき！



★朗読教室★  
 近隣図書館の方が来られました



♪職員コンサート♪  
 職員による演奏会です！



★小学校交流会★  
 子供達から元気を頂きました！

#### 機能訓練向上プログラム

弥生デイは機能訓練のプログラムが充実！筋力の維持・向上の為に様々な取り組みを行っています！

楽しみながら  
**レッツトレーニング！**



♪音楽療法教室♪  
 楽しく音楽に触れて頂き、脳・心身の活性化を図ります！



★ダンスレクリエーション★  
 他事業所職員によるダンスと体操のプログラムです！心身への刺激にもなり効果的な機能訓練になっています！



一般型デイ・機能訓練型短時間デイ(健康クラブ)

## For You Style for 優

機能訓練を通して在宅生活の継続を全力サポートします！

一緒に頑張りましょう！



理学療法士による機能訓練立案・指導



#### ★歩行訓練を兼ねた外出プログラム★

ご希望者を募り、目黒区の東京都庭園美術館へお出掛け！皆さんしっかりと歩かれ、庭園を散策されていました♪