



松〇〇子様作品



井門〇子様作品

小杉〇治様作品

鈴木〇雄様より

建国記念の日 祝日に
紀元は弱し 西暦強し

如月 一日増えて閏年
四年に一回 お誕生日

* にこにこコーナー *



寒いからといって着すぎないで～！！

冷え性の原因には運動不足や筋力の低下ということもあげられます。
食事や服装を気をつけることも大切ですが、少しずつ運動量を増やして、筋力アップをしたり、血行が良くなるように心がけましょう。



今年もやってまいりました。
ニットファッションショー！！

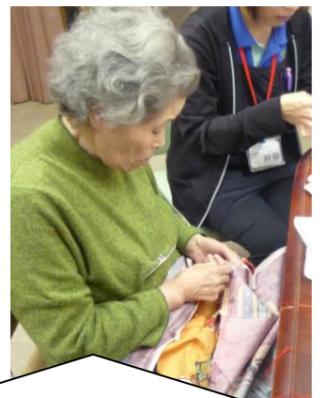
多田ディや宮前ディからも
ご参加いただき、賑やかに開
催されました。



ヴァイオリンの演奏に合わせて
合唱しました。
普段は保育園の先生です。



こちら、毎年恒例となりましたお茶会で
ございます。
和室でいただくお抹茶・・・
普段と違うお部屋に、皆さん緊張されている
様子でした。



縫い物をしていた
だきました。
さすが手馴れたも
のです！



卒園する園児に
プレゼントを



今月の合同カラオケ大会は、
一体感を感じました。
皆で歌った北国の春♪
また、来月が楽しみです。



