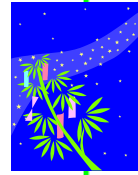


鈴木孝雄 様 より



七月の 夜空に煌く 天の川
織姫彦星 愛の道



陽田川 夜空に煌く 菊の花

今月の壁紙



やよいの壁にも見事な
あじさい、朝顔が咲きま
した。



手工芸作品



関根芳三郎様



大橋 てう子様

とても綺麗でかわいい
見事な作品ですね。
是非、皆さんも挑戦さ
れて作成して下さいね。

にこにこコーナー

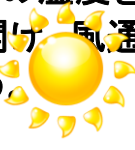
- 今月は**熱中症**についてです -



暑さに体が慣れていない梅雨明けは要注意！！
私達の体には気温の変化に対応して体温を調節する働き
が備わっています。しかし、体の状態や環境によっては熱
の放出が十分に行われず体に熱がこもって「**熱中症**」を起
こすことがあります。
また、65歳以上の方で「**熱中症**」を起こした半数の人は
「**自宅**」で発生しています。

★予防対策★

- ①暑い日、暑い時間帯には外出を控えましょう。
- ②水分はこまめに補給し、汗を多くかいた時にはスポーツ
ドリンクなどで水分を補給しましょう。
- ③カーテン・すだれなどで室内の直射日光を遮りできるだ
け室内の温度を下げましょう。
- ④窓を開け、風通しをよくしクーラーや扇風機を上手
に使いましょう。



バイオリン・ピアノ コンサート



透き通るような音色や
時には、燃え上がるよう
な
激しい音色で音楽を堪能



とても懐かしい童謡から
歌謡曲、洋楽まで！
とてもすばらしい演奏を

アルちゃんショー



『まっました！！』
やよいの歌姫アルさんの
コンサートをデイルームで開催
しました。とても利用者の方々も
大喜びで、一緒に歌を口ずさん
で合唱されていました。♪



園児交流会(こまどり幼稚園、宮の台保育園)



とてもかわいい園児たちと一緒
に皆様笑顔で体操やゲームを行



今月の頭の体操

『 **数字の計算** 』



- | | |
|------------|--------------|
| ①、 2 + 3 = | ⑥、 9 - 7 = |
| ②、 4 + 4 = | ⑦、 17 - 4 = |
| ③、 9 + 5 = | ⑧、 24 - 24 = |
| ④、 6 + 6 = | ⑨、 99 - 22 = |