

# やよいの友

## 手作りおやつ



私たちが、**真心と愛情**を  
沢山こめて作りました。  
美味しく頂いていただけま

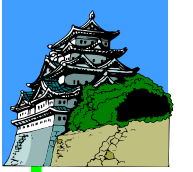
## 作品コーナー

弥生デイサービスセンター

鈴木孝雄 様 より

水無月は 衣の着替え 夏祭り  
鮮やか身成 赤面の顔

浴衣の祭り 姫路城



『**美味しい~**』  
皆様、とても  
喜んでアイス  
クリームとあ  
んみつを食さ  
れました。



\* にこにこコーナー \*

- 今月は**便秘**についてです -



暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？  
汗をかきこの時期、体が水分不足になって便が出にくくなる人が  
多くなります。体の不要物を排出する事は食物を摂ること以上に大  
事だと言われています。

【便秘を防ぐためには】

- ① 排便習慣 ... 毎日**決まった時刻**に排便する。
- ② 運動 ... ベッドでも出来る範囲で**身体(特に腹筋)**  
を動かす。複式呼吸も良い。
- ③ 食べ物 ... **水分**を充分にとる。  
(牛乳、ヨーグルト、バナナ、いも類、  
こんにゃく、ごぼうなどの根菜類を食する)

\* 便秘は大腸や肛門の病変、**糖尿病**など全身にかかわる病気の  
症状の1つとして現れたり、精神安定剤や咳止めの薬などの**副作用**  
として現れることがあります。最近になって、**便秘**が増えてい



## やよい釣りゲーム大会

『右!、左!前!』  
2人ペアでの釣り大会!  
皆様、とても息の合った  
動きで大物をどんどん釣



さあ、『**やよい釣り名  
人**』  
に輝いたのは、  
どの利用者様だったの

## 方南エイサーむるち組



利用者の皆様もリズムに合  
わせて**太鼓**をたたいたり、手  
拍子をして、大変盛り上がり  
ました。

『**エイサー!ハイ!ハイ!**』  
とても華麗で迫力のある  
演技をしていただきました。  
今回、踊って頂いた9名は  
全員小学生!スゴイ!!



## やよい音楽会コンサート



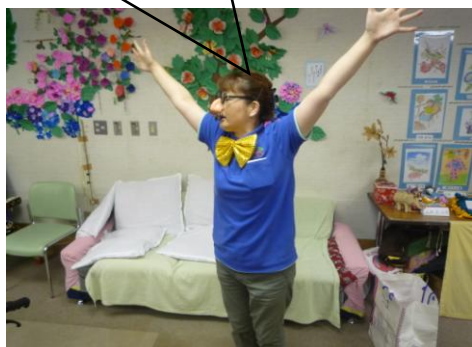
懐かし歌や、歌謡曲まで!  
いろいろな曲を聴かせても  
もらいました。  
これからも、職員一同  
**頑張ります!!!**

やよいの職員による音楽会が  
開催されました。  
**エレクーン**や**ウクレレ**の美しい  
音色に合わせて、合唱しました。



## ジャンケンマン参上!!!

やよいの園に突如現れた  
ジャンケンマン!!!  
『はい、ジャンケン ポン!』



ジャンケンマンに勝った利用者  
様には、ジャンケンマンより  
素敵なプレゼントが配られまし

先月の頭の体操回答

『 **数字の計算** 』

- ①、 $2 + 3 = 5$                       ⑥、 $9 - 7 = 2$
- ②、 $4 + 4 = 8$                         ⑦、 $17 - 4 = 13$
- ③、 $9 + 5 = 14$                        ⑧、 $24 - 24 = 0$
- ④、 $6 + 6 = 12$                        ⑨、 $99 - 22 = 77$

