

鈴木 様 より

加賀 百萬石 おまつりに  
昔をしのび 行列の波

入梅 しとすと降りし 肌寒し  
降る雨恐い 被害の恐れ



押し絵・木目込み・箱作り。皆様、9月に作品展がありますので、ぜひご参加



### 今月の壁紙



高福スプリングコンサートがありました♪  
ステージで素晴らしい歌声を披露してくれたのは、なんと皆さん子育てを頑張りながら自分の好きな事にも取り組んでいる、ママさんゴスペルです♪素晴らしい歌声をありがとうございます



### \* にこにこコーナー \*

今月は『脱水予防』についてです。  
この時期は、暑さによる発汗の増加や、食欲不振による水分摂取量の低下などにより、体内の水分量が減少し、脱水症や脳梗塞の発症が増加します。

**1日1500cc**飲みましょう。

特に、朝起きた時、入浴の前後にはコップ1杯の水分をとるようにしましょう！！

喉が渴いてから飲むのでは、遅いそうです



久しぶりに来て下さいました。ピアノ奏者柿原敦さんです♪  
近々、2枚目のCD作成

男性デュオ♪  
素敵な歌声でした～！！  
これから、益々人気が出て行くでしょう。やよいの園は

資生堂の方が来て下さいました。仕上げはショールを巻いてハイ！ポーズ！！



ハーモニカ演奏の田中さんは、この日の為に新しいハーモニカで来て下さいました。



華屋与平  
つつじヶ丘店  
にて昼食  
外食です。