

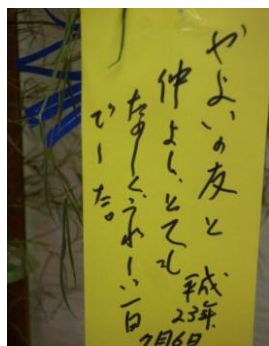
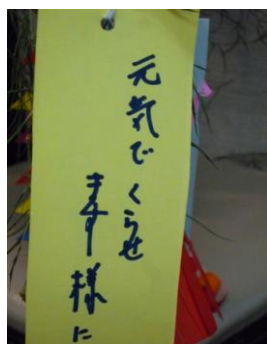
やよいの友

作品コーナー

鈴木〇〇 様 より

下谷入谷の鬼子母神
朝顔市の和やかさ
取りどりの花

四万六千日詣で



小〇 〇治様作品

7月の壁紙



高齢者福祉センターの利用者様と多田ディ・やよいディの合同カラオケ大会を行いました。



カレー作りの日に、別プログラムで和田堀公園に行きました。



皆でカレーを作りました。
手作りのラッキョも添えて、
南瓜サラダにおすましやデ
ザートまで作っちゃいました
～！！



* にこにこコーナー *

『毎日コツコツ骨作り』

身体を支える元気な骨を保つために、自分の年代にあった骨作りを今日から心がけてみましょう！！50代以降骨は減少期に入ります。

骨作りのポイントは！！

- ①食事量の低下に注意する。
- ②毎日乳製品をとる。
- ③骨量を検診でチェック。
- ④筋力・反射神経の維持で転倒予防を



願い事・・・かないますように・・・

やよいの七夕は今年もアイスフラ
ワーで涼しみました！！
手作りのクリームあんみつは



今月は多田ディサービス・仲町ディサービス・弥生ディサービ
スの3事業所合同のカラオケ大会でした！！