

## 奥沢地区の催し物ご案内

| 日 時              | 内 容                | 時 間 ・ 場 所                         |
|------------------|--------------------|-----------------------------------|
| 7月7日(日)          | 中古衣料・古布回収          | 9時～12時 於；奥沢小学校西門                  |
| 7月27日(土)～28(日)   | 奥沢交和会納涼盆踊り大会       | 18時30分～20時30分 於；奥沢小学校校庭           |
| 7月29日(月)～8月2(金)  | ラジオ体操              | 6時30分～6時40分 於；奥沢小学校校庭             |
| 7月31日(水)         | 青少年飯ごう炊はん          | 8時30分～17時 於；横浜市こども自然公園            |
| 8月1日(木)～7日(水)    | ラジオ体操              | 6時30分～6時40分 於；奥沢神社                |
| 8月9日(金)～10日(土)   | さぎ草展               | 10時～18時 於；奥沢区民センター<br>(10日は15時まで) |
| 8月23日(金)         | 星空映画祭              | 19時～20時30分 於；東玉川小学校校庭             |
| 8月26(月)～30日(金)   | ラジオ体操              | 6時30分～6時40分 於；東玉川小学校校庭            |
| 9月14日(土)～15日(日)  | 奥沢地区祭礼             | 全日 於；奥沢地区一帯                       |
| 9月14日(土)～15日(日)  | 奥沢地区社協啓発活動(かき氷販売他) | 11時～15時頃 於；奥沢駅前噴水広場               |
| 10月5日(土)         | 奥沢小学校運動会           | 9時～15時 於；奥沢小学校                    |
| 10月12日(土)～13日(日) | 奥沢・東玉川地区防災訓練       | 14時～翌朝(宿泊訓練) 於；奥沢小学校              |
| 10月19日(土)～20日(日) | 奥沢文化祭              | 9時～15時 於；奥沢区民センター<br>(20日は16時まで)  |
| 10月26日(土)        | 学芸発表会              | 9時30分～15時(予定) 於；奥沢中学校             |

※6月1日現在の情報で作成しています。その後、変更される場合もありますので詳細はお問合わせください。

※なお、開催時間はおおよその時刻を表記しています。

## おいしい水ってどんな水？

今までで「一番おいしかった水」って「どこ」のお水ですか？

井戸水？浄水器の水？自然の湧水？ペットボトルの水？

また、「一番おいしく感じた水」は「どんな時」に飲んだお水ですか？

運動後に飲む水？自然の中で飲む水？お風呂から出た後に飲む。

ひとくちに水と言っても採取場所や加工方法、飲む時の環境や健康状態により味覚が違ふと思います。したがって「どこの水？」「どんな時？」と聞かれて迷わず答えられる方は少ないのではないのでしょうか？

水は体を冷やしたり、体中で不要になったものを尿として排泄するなどの役割を担っています。そんな大切な水分が体重の2%以上失われると、のどが渇き、食欲不振や頭痛、悪化するとけいれんなどが発症し、救急車で搬送される事態となります。

これから熱中症で体調を崩される方が増える時期です。予防には水分補給が大切です。しかし、ただ「水を飲め」と言われてもなかなか飲めるものではありません。今年はおいしく、気持ちよく水分補給する為の工夫をしてみませんか？軽く運動をしてから飲む。水の種類や温度やコップを変えてみる。スポーツドリンクを飲んでみる。いつもと違うお茶を購入してみる。

自分に合った「おいしい水」を見つけて元気に夏を乗り越えましょう！

奥沢あんしんすこやかセンター 渡辺孝行

＜寄附報告＞ ～ありがとうございます～ (敬称略)

|                                      |          |
|--------------------------------------|----------|
| 4月5日 豊島工務店                           | 36,412 円 |
| 4月25日 ㈱トータルライフケア                     | 5,000 円  |
| 4月25日 4 婦人会<br>(むつみ会・あづま会・みどり会・ふたば会) | 12,161 円 |
| 5月25・26日 第11回奥沢駅前音楽祭 会場内募金箱          | 79,054 円 |
| 5月26日 せたがや野菜販売 純益                    | 17,360 円 |
| 5月26日 奥沢本町商店会                        | 15,000 円 |
| 5月27日 伊東様・栗原様・あづま婦人会                 | 5,000 円  |

◎本年度4月からの累計額 169,987円



「他のお客様のご迷惑にならないよう：」車掌アナウンスが無機質な車内に流れ、駅に到着する度に出口付近は客同士でもみ合いになる。「降ります」の言葉もなく、人を押しのけて無言で降り急ぐ人々。私はこの毎朝の光景が、昨今の世相の象徴のようにならぬに思えてならない。

さて、奥沢地区社協では住民同士の繋がりや結びつきを強めるという創意工夫の活動を行っている。豊かな人間関係の中に、高齢社会を乗り越えていくための大きなヒントがあるもの。私も確信する。町が満員電車の様であつてはならない。

(M・M)

2013年6月14日発行



発行:奥沢地区社会福祉協議会 東京都世田谷区奥沢 3-5-7 奥沢まちづくりセンター内 Tel. 03-3720-3111 e-mail:okscocoron@yahoo.co.jp

**社協会費へのご協力、お願い致します！**

世田谷区社会福祉協議会では7月から8月の2ヶ月間を「社協会費募集強化月間」と位置づけ、社協会費へのご理解とご協力をお願いしています。

**奥沢地区で寄せられた杜協会費は奥沢地区杜協のさまざまな活動を通じて、奥沢地区に還元されます。**

会費額（年額）一般会員 300円以上 ・ 特別会員 5,000 円以上 ・ 法人会員 5,000 円以上

※法人からご協力いただいた会費は、法人税法上の「損金算入」の対象になります。

～社協会費は年間を通じて受付しております～

募集にあたりましては・・・

①昨年度、ご協力いただいた皆様へは、地域福祉推進員が個別にお伺いいたします。

②新たに、ご協力いただける方は  
お近くの地域福祉推進員、又は  
右記までお問い合わせ下さい。

地区社協、社協会費に関するお問い合わせ先

メールアドレス [okscocoron@yahoo.co.jp](mailto:okscocoron@yahoo.co.jp)

奥沢まちづくりセンター電話 03-3720-3111

(玉川地域社会福祉協議会事務所電話 03-3702-7777

奥沢地区社会福祉協議会の平成 25 年度総会が、4 月 25 日（木）午後 3 時から奥沢まちづくりセンターで開催されました。総会出席推進員は 24 名、このほか玉川地域社協、奥沢まちづくりセンターから 4 名が出席して議事が進められました。

まず、開会あいさつと玉川地域社協、奥沢まちづくりセンターの職員紹介が行われました。

つづいて、議事にうつり、平成24年度事業報告、決算報告、監査報告がそれぞれ承認されました。つぎに今年度が改選期に当たるため、奥沢地区社会福祉協議会福祉推進員の選任が行われました。さらに、役員選任、平成25年度事業計画案、予算案について提案が行われ、いずれも承認されて閉会しました。

## 平成 25 年度総会開催



事業活動については、コロン椅子の総点検、インボディ測定会参加者の継続的な増加、広報誌「おくさわコロン」の配布拡大と内容充実、福祉体験学習の質向上への取り組み、東日本大震災被災地支援の実行などで見られるように随所にさまざまな工夫、改善が行われました。

これらの活動を進めるに当たり、奥沢・東玉川の皆さまから、その支えとなる会費納入、募金活動そして支援活動などで多大のご協力ををいただきました。ここに厚くお礼申し上げます。

平成25年度は、これまでの事業を継続することを基本にします。地域福祉推進員のさらなる増加を目指し、活動内容の質的改善も一層進めて行きます。課題はいくつもあります。が、全員参加の活動で実りある一年にして行きます。

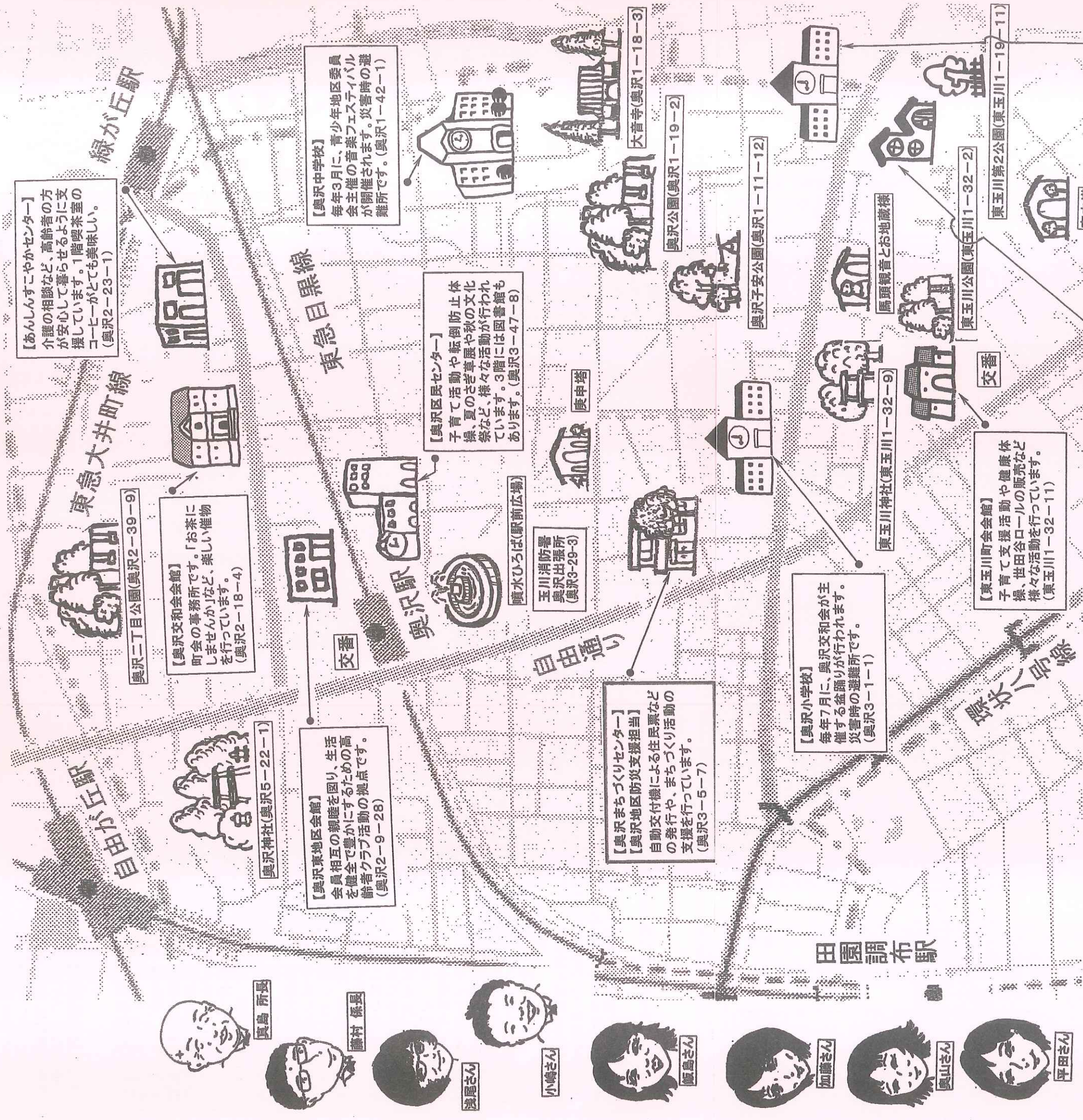
これまで以上に、ご支援をお願いいたします。

この一年、奥沢地区社会福祉協議会地域福祉推進員各位のご協力により奥沢地区社協活動は目指したことをほぼ達成したと思います。基本目標にした「一推進員全員参加の活動で地域福祉を推進する」は次第に機能しはじめました。推進員が増加したこと、地域事業者の皆さまとの協力関係の拡大は奥沢地区社協への理解を着実にひろげています。

會長挨拶(要旨)

近造迪夫

# 奥沢まちづくりセンターは、皆さんが行う「まちづくり活動」を支援しています。



世田谷区のまちづくりセンターでは、身近な生活エリアでのコミュニティを進め、より住みよいまちを目指して地区まちづくりの拠点として、次の5項目に取り組んでいます。

## ■ ネットワーク(人とのつながり)の拡充

ネットワークをさらに強め、皆さんが地区の課題解決に取り組めるしくみづくりを進めます。

## ■ 地域防災力の向上

災害時に支援が必要な方への援護など、地域の防災力の向上に努めます。

## ■ 福祉関連機関・団体との連携

あんしんすこやかセンターや福祉関連団体との連携により、高齢者の見守りを進めています。

## ■ 相談機能の充実

日常生活の困りごとの相談に応じたり、地区の課題などを一緒に考えていきます。

## ■ 地域情報の発信

身近な情報や地区の活動団体の情報などを、ホームページの活用により発信していきます。

## ■ まちづくりセンターでは、次の業務も行っています。

- 証明書自動交付機による住民票などの交付
- 証明書自動交付機の利用に伴う、カードへの暗証番号の登録(登録できるカードは、印鑑登録証と自動交付機カードです。)
- 国民健康保険被保険者証・介護保険の保険証および資格者証・後期高齢者医療被保険者証等の再交付
- 指定保養施設予約後の利用券の交付
- ごみ散乱防止ネットの助成(配布)
- 高枝切りバサミの貸し出し(貸し出し期間は5日間です。)
- 車イスの貸し出し(貸し出し期間は2ヶ月です。)
- 母子健康手帳の交付
- 国立・都立・私立や外国人の児童や生徒への防犯ブザーの貸与(区立の小・中学校の児童及び生徒には、学校から貸与されます。)
- 区広報紙(地域コーナー)の利用受付 など

# ※ 第11回奥沢駅前音楽祭 ※

音楽の街になった2日間！奥沢駅前音楽祭♪今年も堪能できました！

恒例の奥沢駅前音楽祭が今年も5月25(土)26日(日)の両日、盛大に開かれました。

毎年質の高い歌や演奏が披露されますが、第11回目の今年も2日間で37グループが出演、150曲余りの曲が駅前の噴水広場いっぱいに流れました。

演奏者はほとんどが地域に住むミュージシャン、毎年この日を楽しみに練習を重ねプロに近いレベルまで力を上げています。幸い両日ともに、暑くなく寒くない絶好の日で大勢の観客が訪れました。

演奏を楽しんでいる人たちは大部分が地域の住民です。子供も含めた家族連れが熱心に聞き入っています。観客の半数くらいが家族やお知り合いの人が舞台に立っているようで、お目当ての演奏者がステージに出てくると、応援にいっそう力が入ります。まさに地域の人による地域の人々のための音楽祭でした。

## 楽しい音楽を聞きながら ～美味しい野菜がどんどん売れました！

### ■当日のスタッフ数

●25日(土)・・・12名+ココロン

●26日(日)・・・42名+ココロン

(城南信金13名含む)

## 「このキャロット、今あちらの野菜 コーナーで販売していま～す♪」

駅前音楽祭のステージ上で司会の佐生さんがニンジンが高く掲げて話してくれるたびに、演奏の合間に大勢の人が野菜売り場に来てくれます。こうして12時から始めた野菜販売も3時過ぎには完売しました。売上総額は75,240円、仕入れ価格を引いた収益が奥沢地区社協の活動資金としてプールされました。生産者は有機農業研究会のエコファーマー。砵や岡本、喜多見、宇奈根などの有機農場で丁寧に作られた野菜だけに味は保証済み。「世田谷の野菜で～す！採れたてで～す！安心で～す！美味しいで～す！」の奥沢地区社協のお姉さまたちの声と共に4時間あまりの楽しい販売会でした。



ステージ横では2日間にわたり奥沢地区社会福祉協議会と奥沢あんしんすこやかセンターがチラシやパンフレットの配布によるPRと募金活動を行いました。今回募金活動にご協力いただいた方には洗剤のいらないアクリルたわし(宮城県山元町で仮設住宅で生活されている方々が制作)を差し上げました。2日間の募金はお子様からも多数いただき合計79,054円に達し、みなさまからのご協力に大変感謝しております。

## 第10回インボティ測定会 第5回健康フェスタ 受診人数記録更新！！

今年もスタッフが会場準備に取りかかる頃には、受付待ちの列が出始めました。午後の午後2時で336名です。この地域の健康関心度はたいしたもの。音楽祭に来られた若い年代層も増え、良い傾向です。今回はインボティの他に骨密度と新しく加わった肺年齢測定に二者択一になりました。皆どちらにするか迷うところですが、次回にひとつまわすことで、納得です。他に健康クイズコーナー、整形の先生の相談コーナーもあり、最後にインボティの測定表を持ち、大脇病院、整骨院の先生方に親身のご指導を受け満足そうなお様子でした。私達スタッフも心地好い疲れで終了しました。



## チャリティーバザーに出店

社会福祉協議会にと寄付して頂いた手作りの小物25点、アクセサリ100点と婦人会のバザー用品で出店しました。通りかかっている人に呼び込みもだんだん上手になりアクセサリを少し残して販売することができました。売り上げは奥沢地区社会福祉協議会に寄付することができました。(あづま婦人会)

## 第5回健康フェスタを終えて

今年も大脇病院1階ロビーにて奥沢地区社会福祉協議会・奥沢中央整骨院さん、また今回よりクオーツ薬局さんも参加してのコラボ企画「インボディー・栄養クイズ」を行ないました。また当院では骨量測定、ハイチェッカー(肺年齢測定器)を担当。骨量測定170名、ハイチェッカーは今回初めての実施で115名が測定に参加していただきました。来年ももっと楽しめるよう努力いたします。大脇病院サービス課 斉藤賢一

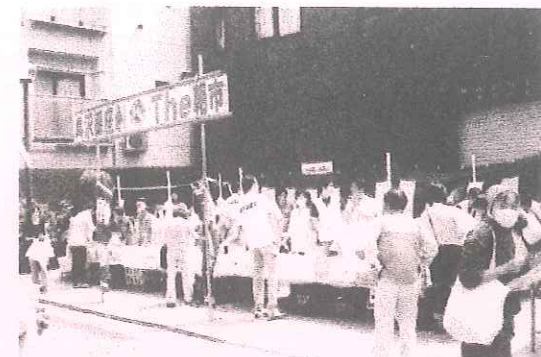
# 5月の空の下、奥沢はイベントがいっぱい！！

入梅前のこの時期はお天気も不安定な年が多いのですが、今年は土曜・日曜の2日とも過ごしやすい週末となりました。駅前音楽祭と同時に地区内ではいくつもの楽しいイベントが繰りひろげられました。

## 奥沢銀座会朝市

奥沢銀座会では、毎年の春・夏に朝市を開催しています。今回が、実に20回目となります。市場から新鮮な野菜と魚介類を商店街のメンバーで仕入れて、お客様に販売しました。価格は、日頃のお客様への感謝をこめて100円均一。今回も大盛況ですぐに売り切れてしまいました。同時にスピードくじもやっており、当たった方には、奥沢銀座会で使える金券や、粗品他特典をプレゼントしました。

大変ではありますが、商店街の活性化と地域の皆様へよりよい物を提供できるよう努力しています。(豊島会長(株)豊島工務店)



↑AEDの体験

## 奥沢ふれあいフェスタ開催に伴う

### 消防PRコーナーの開設

街の人と顔の見える関係づくりと親しみのある奥沢消防を目指し、イベントに参加しました。

子供用のミニ防火服を着て消防車との記念撮影、AEDや心肺蘇生法の実技指導や救急相談センター(＃7119)のうちわ等の配布と説明を行ないました。(玉川消防署奥沢出張所)

## 諏訪山商店会「奥沢ふれあいフェスタ」

奥沢地域の数少ない諏訪山通りの駅前の広いスペースを有効利用し、各商店会、団体のそれぞれの個性を尊重しつつ、地域の活性化、また地域住民とのふれあいがもてるイベントとして、たいへん良かったと感じています。特に昨今ささやかれている都市部の大震災については、われわれ商店会がリーダーシップを取り、地域住民とのきずなを深め救命救急などの学習、地震時の家具転倒防止器具設置等減災についてPRが出来たかと思えます。また、子供木工教室、モザイクタイル絵づくりなど子供たちにもづくりの楽しさが伝わったかと思えます。今後も季節のイベントを通じて地域住民との触れ合いを一層深めて社会福祉に貢献できるよう考えています。(諏訪山商店会 会長 円城寺正一)



↑起震車体験 子供木工教室→

## バザーを開催しました

ロイヤルライフ奥沢恒例のバザーが今年も好評のうちに幕を閉じました。バザー開催日が近づくと毎年何件も問い合わせの電話が入ります。人気の理由は何と言っても質の良さです。中には2年前に購入して下さった靴を「履き易くてこれしか履けないの。」とおっしゃる方もありました。

また、ご入居している方々と職員が協力して和気藹々と販売しており、私ども有料老人ホームにご興味のある方には、普段のアットホームな雰囲気が一番良く伝わったのではないかと思います。昼食付き館内見学会も行っておりますので、ご予約のお電話をお待ちしています。(ロイヤルライフ奥沢 牧野浩子)

