平成27年

仲町通信

12月号

社会福祉法人 奉優会
仲町高齢者在宅サービスセンター
03-5966-7001

新入職員紹介　理学療法士　高橋満智子（タカハシ　マチコ）

10月から仲町高齢者在宅サービスセンターに配属されました。理学療法士の高橋と申します。機能訓練を担当しており、個別でご利用者様と体操等を行っています。できない事ができるようになったり、痛みがとれたり、楽に動けるようになったりとご利用者様の変化を見逃さず楽しみを見出す事にやりがいを感じています。どうぞよろしくお願いいたします。



12月活動報告(前半)

餅つきイベント外出
12月10日(木)



杉並区にある宮前ふれあいの家に行ってきました！



餅つき体験にお相撲さんとのふれ合いお汁粉まで頂きました！！

ヨガ体操
12月11日(金)





ゆっくりとした動きでしっかり動く





身体にしっかり効いています！！



Merry Christmas

イベント予告（※写真は昨年のご様子です）

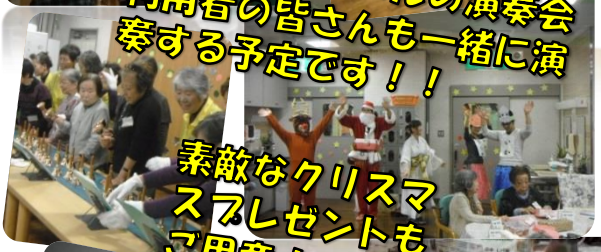
クリスマス会
12月24日(木)開催予定



まずは写真から・・・！！



今年もハンドベルの演奏会
利用者の皆さんも一緒に演奏する予定です！！


素敵なクリスマスプレゼントもご用意！



クリスケーキもあります！！

忘年会
12月28日(月)開催予定



笑いあり！
涙あり！


紅組・白組に分かれての紅白歌合戦を開催します。今年の優勝ははたして・・・



今年の忘年会も昨年に負けないくらい盛り上がって参ります！！

Merry Christmas

家族介護者教室




12月7日(月)に職員による『体操教室』を開催致しました。
来年の『家族介護者教室』も宜しくお願い致します。

編集後記

寒い日が続いておりますが、12月のイベントもまだまだ盛りだくさんです。
クリスマス会と忘年会のご様子は次号にて報告致します。 これからも仲町通信ではホットな話題を発信してまいります。
担当　平井

仲町デイサービスHPご覧頂けます！
http://nakacho.foryou.or.jp

QRコード