

平成27年11月プログラム表

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
11:00 ～	歌の会	民謡体操	民謡体操	棒体操	ヨガ体操	棒体操
14:00 ～	切り絵サークル 落ち葉掃きゲーム	キックインバーダー	バイオリン&ピアノ 演奏会	手芸サークル お手柄ネコちゃん	墨絵サークル 落ち葉掃きゲーム	フラワーサークル ピンポンでポン
	9	10	11	12	13	14
11:00 ～	Styleエクササイズ	ぷーさんの日	歌の会	おとセン体操	おとセン体操	おとセン体操
14:00 ～	書道サークル お手柄ネコちゃん	書道サークル 匠の会	書道サークル 卓上ピンポンでポン	オカリナ&キーボード 演奏会	美☆クラブ カラオケ	手話ダンス
	16	17	18	19	20	21
11:00 ～	演歌体操	演歌体操	風の子交流保育	歌の会	太極拳体操	太極拳体操
14:00 ～	書道サークル ギリギリストップ	折り紙サークル カラオケ	書道サークル クリスマス会準備	絵手紙サークル ピンポンでポン	大正琴演奏会	塗り絵サークル 落ち葉掃きゲーム
	23	24	25	26	27	28
11:00 ～	セラバンド体操	セラバンド体操	セラバンド体操	Styleエクササイズ	Styleエクササイズ	Styleエクササイズ
14:00 ～	バイオリン演奏会	書道サークル 匠の会	キックインバーダー	手芸サークル 落ち葉掃きゲーム	スペシャル歌声喫茶	塗り絵サークル カラオケ
	30	 ご利用日でない日の 臨時利用もお待ちしています! 				
11:00 ～	太極拳体操					
14:00 ～	カラオケ					

イベント

4日(水)
バイオリン&ピアノ演奏会

10日(火)
ぷーさんの日(保育交流)

12日(木)
バイオリン&ピアノ演奏会

13日(金)
美☆クラブ



14日(土)
手話ダンス
(さくらんぼシスターズ)

17日(火)
民舞(闊達会)

18日(水)
風の子交流保育



20日(金)
大正琴演奏会

23日(月)
バイオリン演奏会



誕生会



18日(水)

仲町高齢者在宅サービスセンター

電話 5966-7001