

🌰平成27年10月プログラム表🌰

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
11:00 ~				演歌体操	ヨガ体操	歌の会
14:00 ~				手芸サークル 輪投げ	ギターと紙芝居	塗り絵サークル 輪投げ
	5	6	7	8	9	10
11:00 ~	styleエクササイズ	styleエクササイズ	styleエクササイズ	棒体操	歌の会	棒体操
14:00 ~	切り絵サークル お手玉カーリング	折り紙サークル お手玉カーリング	ハーモニカ	絵手紙サークル 迷宮迷路	美☆クラブ 迷宮迷路	フラワーサークル キックカーリング
	12	13	14	15	16	17
11:00 ~	民謡体操	民謡体操	歌の会	ぷーさんの日	太極拳体操	太極拳体操
14:00 ~	書道サークル ゲーゴル	書道サークル 匠の会	コールハーモニー	手芸サークル ゲーゴル	墨絵サークル 巻き巻きゲーム	ゆるゆるディオ
	19	20	21	22	23	24
11:00 ~	棒体操	棒体操	棒体操	歌の会	おとセン体操	おとセン体操
14:00 ~	カラオケ(1日外出)	書道サークル 匠の会	カラオケ(1日外出)	松の会	カラオケ	塗り絵サークル 巻き巻きゲーム
	26	27	28	29	30	31
11:00 ~	演歌体操	演歌体操	演歌体操	styleエクササイズ	styleエクササイズ	styleエクササイズ
14:00 ~	収穫祭ゲーム (1日外出予備日)	スペシャル 歌声喫茶	フラダンス	カラオケ	ワンステップ	カラオケ

イベント

2日(金)
ギターと紙芝居(みっちゃん)

7日(水)
ハーモニカ(別府)



14日(水)
コールハーモニー

15日(木)
ぷーさんの日 交流保育

17日(土)
ゆるゆるディオ

22日(木)
松の会

27日(火)
スペシャル歌声喫茶

28日(水)
フラダンス

30日(金)
ワンステップ



誕生会



22日(木)

ご利用日でない日の臨時利用もお待ちしています!

仲町高齢者在宅サービスセンター

電話 5966-7001