

平成27年

3月号

仲町通信

For You 社会福祉法人
奉優会

仲町高齢者在宅サービスセンター
03-5966-7001

3月活動報告



『折り紙サークル』

咲いた～♪ 咲いた～♪
チューリップの花が～♪
ということで今月は『チューリップ』
を折りました。



『切り絵サークル』

現在、“浦島太郎”
や“かぐや姫”・“
桜の風景画”などの
作品作りを行っています。



誕生会

おめでとうございます
♥



今月は、19日(木)にお誕生会のお祝いをしました。
当日参加出来なかった方々もおめでとうございます。

仲町ちょこっと紹介

ペタンク



相手と向かい合っ
て座り、真中の的
をめがけて交互に
ボールを放って行
きます。
放る時の力加減が
重要です!!

♪今回は、日々行っている午後の
プログラムのゲームの一部をちょ
こっとご紹介したいと思います♪

言葉作り

五十音を一度だけ
使用してお題に関
する言葉を出来る
だけ作って行しま
す。
脳トレです。



キックバック



点数の的をめがけ
てバックを蹴って行
きます。
蹴る時の力加減が
重要です!!

ジェンガ



3個ずつ交互に積
まれた箱を1個づ
つ崩れないように
抜いて上に積んで
行きます。
抜く時・積む時の集
中力と力加減!!

蝶々探し

音楽が止まると同
時に職員がカゴを
下します。カゴに捕
まらないように紐を
引っ張って逃げま
す。
集中力と瞬発力!!



家族介護者教室



3月9日(月)に大西職員
による『体操教室』を。
16日(月)には尾堂が
講師をし『体操教室』を
行いました。どちらも2
5名程の地域の方々が
参加して下さいました。

編集後記



石神井川の桜も例年より少し早く咲いたよ
うですね。ゲームをやっている時の皆様は、
いつも真剣!! 寒さもどこかへ吹き飛ばさ
れてしまっていました。
担当 尾堂

仲町デイサービスHPご覧頂けます!
<http://nakacho.foryou.or.jp>

QRコード

