

🍰 平成28年11月プログラム表 🍰

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
11:00 ~		ヨガ体操	演歌体操	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)
14:00 ~		物送りゲーム	コイン集めゲーム	手芸サークル パンチでシュート	墨絵サークル コイン集めゲーム	塗り絵サークル パンチでシュート
	7	8	9	10 	11	12
11:00 ~	Styleエクササイズ (セラバンド)	Styleエクササイズ (セラバンド)	Styleエクササイズ (セラバンド)	おとセン体操	おとセン体操	おとセン体操
14:00 ~	切り絵サークル 物送りゲーム	書道サークル 匠の会	レクリエーションダンス	カラオケ	ギター演奏会	フラワーサークル コイン集めゲーム
	14 	15	16 	17	18	19
11:00 ~	民謡体操	民謡体操	風の子交流保育	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)
14:00 ~	カラオケ	書道サークル 言葉作り	書道サークル クリスマス会準備	絵手紙サークル お手柄ネコちゃん	美☆クラブ お手柄ネコちゃん	ゆるゆるデュオ
	21	22 	23	24	25	26
11:00 ~	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)	ぷーさんの日 (交流保育)	太極拳体操	太極拳体操
14:00 ~	書道サークル パンチでシュート	カラオケ	書道サークル お手柄ネコちゃん	日本舞踊 (松の会)	美☆クラブ カラオケ	塗り絵サークル キックボーリング
	28	29	30			
11:00 ~	おとセン体操	おとセン体操	おとセン体操			
14:00 ~	書道サークル キックボーリング	折り紙サークル キックボーリング	ハーモニカ演奏会			

イベント

- 1日 (火)
ヨガ体操 (深澤先生)
- 9日 (水)
レクリエーションダンス
(ワンステップ)
- 11日 (金)
ギター演奏会 (小山先生)
- 16日 (水)
風の子交流保育
- 18日 (金)
美☆クラブ
- 19日 (土)
オカリナ&ピアノ演奏会
(ゆるゆるデュオ)
- 24日 (木)
ぷーさんの日 (交流保育)
- 日本舞踊 (松の会)
- 25日 (金)
美☆クラブ
- 30日 (水)
ハーモニカ演奏会
(別府先生)

🍰 誕生会 🍰

16日 (水) 開催

ご利用日でない日の臨時利用もお待ちしています!

仲町高齢者在宅サービスセンター 電話 5966-7001