

平成28年9月プログラム表

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
11:00 ~ 14:00 ~				防災訓練 絵手紙サークル 巻き巻きゲーム	おとセン体操 落ち葉キャッチ	おとセン体操 フラワーサークル 落ち葉キャッチ
	5	6	7 	8	9	10
11:00 ~ 14:00 ~	演歌体操 切り絵サークル 落ち葉キャッチ	演歌体操 書道サークル 匠の会	演歌体操 映画鑑賞	Styleエクササイズ (セラバンド体操) ハーモニカ演奏会	ヨガ体操 美☆クラブ カラオケ	Styleエクササイズ (セラバンド体操) 塗り絵サークル 落ち葉掃きゲーム
	12	13	14	15 	16	17
11:00 ~ 14:00 ~	Styleエクササイズ (腰痛体操) 書道サークル お月見ゲーム	ぷーさんの日 (交流保育) 書道サークル 言葉作り	Styleエクササイズ (腰痛体操) 書道サークル ピンポン飛ばし	民謡体操 映画鑑賞	民謡体操 墨絵サークル お月見ゲーム	民謡体操 塗り絵サークル ペタンク
	19	20	21	22 	23	24
11:00 ~ 14:00 ~	敬老会 敬老会	太極拳体操 折り紙サークル 紙飛行機飛ばし	風の子交流保育 オカリナ&キーボード演奏会	Styleエクササイズ (重錘体操) 手芸サークル 収穫祭ゲーム	Styleエクササイズ (重錘体操) 収穫祭ゲーム	Styleエクササイズ (重錘体操) 収穫祭ゲーム
	26	27	28	29	30	
11:00 ~ 14:00 ~	Styleエクササイズ (棒体操) 書道サークル ペタンク	Styleエクササイズ (棒体操) カラオケ	Styleエクササイズ (棒体操) ワグソ鑑賞会	太極拳体操 カラオケ	太極拳体操 カラオケ	

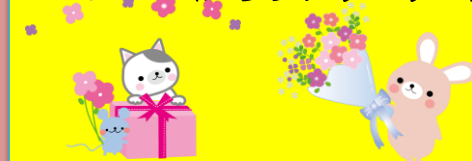
ご利用日でない日の臨時利用もお待ちしております

仲町高齢者在宅サービスセンター 電話 5966-7001

イベント



- 1日 防災訓練
- 8日 ハーモニカ演奏会 (別府先生)
- 9日 ヨガ体操 (深澤先生) 美☆クラブ
- 13日 ぷーさんの日 (弥生保育園・交流保育)
- 19日 敬老会
- 21日 風の子交流保育
- オカリナ&キーボード演奏会 (木下先生)
- 28日 ワグソ鑑賞会 (フラブアケニケニ)



誕生会

22日(木)

