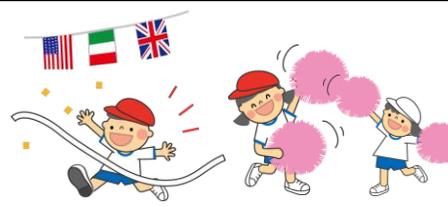


平成28年6月プログラム表

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
11:00 ~			Styleエクササイズ (棒体操)	民謡体操	民謡体操	民謡体操
14:00 ~			雨を受け止めよう	大正琴演奏会	雨を受け止めよう	フラワーサークル 絵合わせ
	6	7	8	9	10	11
11:00 ~	演歌体操	演歌体操	演歌体操	Styleエクササイズ (腰痛体操)	ヨガ体操	Styleエクササイズ (腰痛体操)
14:00 ~	切り絵サークル 雨を受け止めよう	書道サークル 匠の会	書道サークル 卓上ギリギリストップ	絵手紙サークル コイン集めゲーム	美☆クラブ カラオケ	手話ダンス
	13	14	15	16	17	18
11:00 ~	太極拳体操	太極拳体操	運動会	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)
14:00 ~	書道サークル キックパック	折り紙サークル パンチでポーリング	運動会	手芸サークル パンチでポーリング	墨絵サークル コイン集めゲーム	塗り絵サークル キックパック
	20	21 	22	23	24	25
11:00 ~	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	ぶーさんの日	おとせん体操	おとせん体操	おとせん体操
14:00 ~	切り絵サークル カラオケ	書道サークル 匠の会	書道サークル ピンポン飛ばし	ハーモニカ演奏会	大正琴演奏会	フラダンス鑑賞会
	27	28	29	30	ご利用日でない日の 臨時利用もお待ちしています!	
11:00 ~	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)	太極拳体操		
14:00 ~	書道サークル コイン集めゲーム	カラオケ	レクリエーションダンス	手芸サークル カラオケ		

イベント

- 2日 (金) 大正琴演奏会 (コスモスグループ)
- 10日 (金) ヨガ体操(深澤先生)・美☆クラブ
- 11日 (土) 手話ダンス (さくらんぼシスターズ)
- 15日 (水) 運動会
- 23日 (木) ハーモニカ演奏会 (別府先生)
- 24日 (金) 大正琴演奏会
- 25日 (土) フラダンス鑑賞会 (プルメリア)
- 29日 (水) レクリエーションダンス (ワンステップ)

誕生会

21日(火)