

# 仲町通信



## 3月活動報告

### お花見外出！

当初、29日(火)辺りが満開との予想で29日(火)・30日(水)と急遽28日(月)も追加してお花見に出かけました。“加賀第二公園”が目的地予定でしたが、まだほとんど咲いておらず、帝京病院沿いの石神井川で降りて見物をしました。



### ~レクリエーション紹介~ スリッパ飛ばし

お手製のスリッパを使用して遠くへ蹴飛ばしてもらいます。遠くへ飛ばすほどに高得点になり、下肢の運動になります。



# 誕生会

3月18日(金)に  
開催しました♪



3月は7名の方が誕生日を  
迎えました♪  
当日参加できなかった方々  
もおめでとうございます!!

## ～食後のひと時～

食後の休憩時間は、お休みをされる方もいらっ  
しゃいますが、他にもご利用者様思い思いの時間を  
過ごしています。今回は、その一部をご紹介します。



“麻雀”は、現在月曜・  
金曜にメンバーが揃え  
ば実施しています。月曜  
日には、麻雀ボランティ  
アさんも来てしてくれいま  
す。



“室内飾り作成”は、壁面  
や天井などに飾る物を季  
節ごとに作成しています。  
塗ったり、切ったり・貼つ  
たりと行うことはその時  
によって違います。休憩時  
間中なので参加はもちろ  
ん自由です。

## ～サークル紹介～

### 折り紙サークル

毎月1回、火曜日に実施しています。毎回、  
その時の季節ものを折っていますが、時  
には数か月かけて皆様で共同作品を作成する  
ときもあります。ちなみに今月は1月から作  
成していた“水仙”を完成させています。



## 編集後記

いつもご覧いただきありがとうございます。毎年恒例イベントの一つの  
“お花見外出”も事故なく無事に終わることが出来ました。参加された皆  
様から「良かったよ！キレイだったよ！！」「連れて行ってくれてありが  
とう」等のお言葉を頂くと「今回も企画して良かったな」といつも思います。  
これからも仲町デイを宜しく願いいたします。

担当：尾堂

仲町デイサービスHPご覧頂けます！  
<http://nakacho.foryou.or.jp>

QRコード

