平成29年1月プログラム表

	月	火	水	木	金	土
	1/3までお休みです 本年もよろしくお願いいたします		4	5	6	7
11：00～			新年会	ヨガ体操	Styleエクササイズ（腰痛体操）	Styleエクササイズ（腰痛体操）
14：00～				手芸サークル お年玉取りゲーム	墨絵サークル お年玉取りゲーム	フラワーサークル お年玉取りゲーム
	9	10	11	12	13	14
11：00～	Styleエクササイズ（棒体操）	Styleエクササイズ（棒体操）	Styleエクササイズ（棒体操）	おとせん体操	おとせん体操	おとせん体操
14：00～	切り絵サークル 七草集めゲーム	書道サークル 匠の会	書道サークル 七草集めゲーム	絵手紙サークル カルタ取り	初詣外出 カルタ	塗り絵サークル カルタ取り
	16	17	18	19	20	21
11：00～	演歌体操	演歌体操	演歌体操	ぷーさんの日（交流保育）	Styleエクササイズ（セラバンド体操）	Styleエクササイズ（セラバンド体操）
14：00～	書道サークル 的当てボーリング	書道サークル 匠の会	歌の会	手芸サークル 雪合戦ゲーム	初詣外出 雪合戦ゲーム	塗り絵サークル 雪合戦ゲーム
	23	24	25	26	27	28
11：00～	Styleエクササイズ（重錘体操）	Styleエクササイズ（重錘体操）	Styleエクササイズ（重錘体操）	太極拳体操	太極拳体操	太極拳体操
14：00～	書道サークル すごろく	折り紙サークル すごろく	書道サークル すごろく	日本舞踊鑑賞会	美☆クラブ カラオケ	フラダンス鑑賞会
	30	31	ご利用日でない日の臨時利用もお待ちしています！			
11：00～	民謡体操	民謡体操				
14：00～	切り絵サークル カラオケ	カラオケ				

イベント

4日（水）新年会

13日（金）初詣外出

18日（水）歌の会（木下先生）

20日（金） 初詣外出

26日（木）日本舞踊鑑賞会（松の会）

28日（土）フラダンス鑑賞会（プルメリア）

誕生会

18日（水）

仲町高齢者在宅サービスセンター　電話　5966−7001