

平成28年1月プログラム表

	月	火	水	木	金	土
	1/3までお休みです 本年もよろしく お願いいたします				1	2
11:00 ~ 14:00 ~						
	4	5	6	7	8	9
11:00 ~ 14:00 ~	新年会	太極拳体操	太極拳体操	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)
		和太鼓演奏会	運べ!おもち	手芸サークル 運べ!おもち	お年玉取りゲーム	フラワーサークル すごろく
	11	12	13	14	15	16
11:00 ~ 14:00 ~	Styleエクササイズ (セラバンド)	Styleエクササイズ (セラバンド)	Styleエクササイズ (セラバンド)	おとセン体操	ヨガ体操	おとセン体操
	切り絵サークル お年玉取りゲーム	書道サークル 匠の会	書道サークル 七草集めゲーム	手芸サークル カルタ取り	墨絵サークル カルタ取り	ハーモニカ演奏会
	18	19	20	21	22	23
11:00 ~ 14:00 ~	演歌体操	演歌体操	風の子保育交流	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ 初詣外出	Styleエクササイズ (重錘体操)
	書道サークル すごろく	書道サークル 匠の会	書道サークル ピンポン飛ばし	絵手紙サークル 七草集めゲーム	初詣外出 映画鑑賞会	塗り絵サークル お年玉取りゲーム
	25	26	27	28	29	30
11:00 ~ 14:00 ~	Styleエクササイズ (腰痛体操)	ぶーさんの日	Styleエクササイズ (腰痛体操)	民謡体操	民謡体操	民謡体操
	書道サークル 運べ!おもち	折り紙サークル カラオケ	フラダンス鑑賞会	大正琴演奏会	カラオケ	塗り絵サークル カラオケ

ご利用日でない日での臨時利用もお待ちしています!

仲町高齢者在宅サービスセンター 電話 5966-7001

イベント



4日(月)
新年会

5日(火)
和太鼓演奏会

16日(土)
ハーモニカ演奏会

20日(水)
風の子保育交流

22日(金)
初詣外出

26日(火)
ぶーさんの日

27日(水)
フラダンス鑑賞会

28日(木)
大正琴演奏会



16日(土)

