



平成28年3月プログラム表



	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
11:00 ~		Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)
14:00 ~		書道サークル 匠の会	書道サークル キックバック	手話ダンス	墨絵サークル ひな壇バスケット	フラワーサークル ひな壇バスケット
	7	8	9	10	11	12
11:00 ~	太極拳体操	太極拳体操	太極拳体操	民謡体操	民謡体操	民謡体操
14:00 ~	書道サークル 的当てボーリング	美☆クラブ カラオケ	的当てボーリング	絵手紙サークル ペタンク	キックバック	塗り絵サークル ペタンク
	14	15	16	17	18	19
11:00 ~	おとセン体操	おとセン体操	おとセン体操	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)
14:00 ~	スペシャル 歌声喫茶	書道サークル 匠の会	書道サークル スリッパ飛ばし	手芸サークル 蝶々取りゲーム	ギター演奏会	塗り絵サークル 蝶々取りゲーム
	21	22	23	24	25	26
11:00 ~	Styleエクササイズ (セラバンド)	Styleエクササイズ (セラバンド)	Styleエクササイズ (セラバンド)	ぷーさんの日	ヨガ体操	おとセン体操
14:00 ~	書道サークル スリッパ飛ばし	折り紙サークル カラオケ	ハーモニカ演奏会	手芸サークル 的当てボーリング	カラオケ	フラダンス鑑賞会
	28	29	30	31	<p>ご利用日でない日の 臨時利用もお待ちしています!</p>	
11:00 ~	演歌体操	演歌体操	演歌体操	おとセン体操		
14:00 ~	切り絵サークル カラオケ	蝶々取りゲーム	フラダンス鑑賞会	カラオケ		

イベント



3日(木)
手話ダンス

8日(月)
美☆クラブ

14日(月)
スペシャル歌声喫茶

18日(金)
ギター演奏会

23日(水)
ハーモニカ演奏会

26日(土)
フラダンス鑑賞会
(ブルメリア)

30日(水)
フラダンス鑑賞会
(フラブアケニケニ)



18日(金)開催!

仲町高齢者在宅サービスセンター

電話 5966-7001