平成28年7月プログラム表

	月	火	水	木	金	土
					1	2
11：00～					ヨガ体操	太極拳体操
14：00～					天の川ゲーム	フラワーサークル 天の川ゲーム
	4	5	6	7	8	9
11：00～	Styleエクササイズ （腰痛体操）	Styleエクササイズ （腰痛体操）	Styleエクササイズ （腰痛体操）	おとセン体操	おとセン体操	おとセン体操
14：00～	切り絵サークル 天の川ゲーム	書道サークル 匠の会	フラダンス鑑賞会	手芸サークル ピンポン玉流し	墨絵サークル ピンポン玉流し	ピンポン玉流し
	11	12	13	14	15	16
11：00～	演歌体操	ぷーさんの日 （交流保育）	演歌体操	Styleエクササイズ （棒体操）	Styleエクササイズ （棒体操）	Styleエクササイズ （棒体操）
14：00～	書道サークル ボーリング	書道サークル 匠の会	書道サークル サイコロゲーム	絵手紙サークル 浮輪でレスキュー	浮輪でレスキュー	塗り絵サークル 浮輪でレスキュー
	18	19	20	21	22	23
11：00～	民謡体操	民謡体操	民謡体操	Styleエクササイズ （セラバンド体操）	Styleエクササイズ （セラバンド体操）	Styleエクササイズ （セラバンド体操）
14：00～	書道サークル 段々バスケット	折り紙サークル 段々バスケット	書道サークル 納涼祭準備	ギター演奏会	美☆クラブ カラオケ	塗り絵サークル 段々バスケット
	25	26	27	28	29	30
11：00～	太極拳体操	太極拳体操	太極拳体操	Styleエクササイズ （重錘体操）	Styleエクササイズ （重錘体操）	Styleエクササイズ （重錘体操）
14：00～	切り絵サークル カラオケ	カラオケ	輪くぐりロケット	手芸サークル ボーリング	オカリナ演奏会	カラオケ

イベント

1日（金）
ヨガ体操（深澤先生）

6日（水）
フラダンス鑑賞会
（フラプアケニケニ）

12日（火）
ぷーさんの日（交流保育）

21日（木）
ギター演奏会（小山先生）
出前昼食

22日（木）
美☆クラブ

29日（金）
オカリナ演奏会（木下ご夫妻）

誕生会

15日(金)

ご利用日でない日での臨時利用もお待ちしています！

仲町高齢者在宅サービスセンター　　電話　5966-7001