

平成28年4月プログラム表

	月	火	水	木	金	土			
					1	2			
11:00 ~								ヨガ体操	太極拳体操
14:00 ~								ゲーゴル	塗り絵サークル 輪投げ
	4	5	6	7	8	9			
11:00 ~	styleエクササイズ (棒体操)	styleエクササイズ (棒体操)	styleエクササイズ (棒体操)	styleエクササイズ (腰痛体操)	styleエクササイズ (腰痛体操)	styleエクササイズ (腰痛体操)			
14:00 ~	切り絵サークル ゲーゴル	書道サークル 匠の会	書道サークル ゲーゴル	手話ダンス ボランティア	墨絵サークル 輪投げ	フラワーサークル ギリギリストップ			
	11	12	13	14	15	16			
11:00 ~	styleエクササイズ (重錘体操)	styleエクササイズ (重錘体操)	styleエクササイズ (重錘体操)	演歌体操	演歌体操	演歌体操			
14:00 ~	書道サークル ギリギリストップ	折り紙サークル 紙飛行機飛ばし	ロープウェイ	絵手紙サークル 輪投げ	ロープウェイ 美☆クラブ	スペシャル 歌声喫茶			
	18	19	20	21	22	23			
11:00 ~	民謡体操	民謡体操	民謡体操	styleエクササイズ (セラバンド体操)	styleエクササイズ (セラバンド体操)	styleエクササイズ (セラバンド体操)			
14:00 ~	切り絵サークル カラオケ	書道サークル 匠の会	書道サークル 紙飛行機飛ばし	手芸サークル カラオケ	オカリナ演奏会	塗り絵サークル ストラックアウト			
	25	26	27	28	29	30			
11:00 ~	太極拳体操	太極拳体操	太極拳体操	おとセン体操	おとセン体操	おとセン体操			
14:00 ~	書道サークル ストラックアウト	ギリギリストップ	ピアノ&ヴァイオリン 演奏会	手芸サークル ストラックアウト	カラオケ	カラオケ			

イベント

- 7日 手話ダンス
(さくらんぼシスターズ)
- 16日 スペシャル
歌声喫茶
- 22日 オカリナ演奏会
(木下様)
- 27日 ピアノ&ヴァイオリン
演奏会
(ムジークカペレ)



ご利用日でない日での臨時利用もお待ちしています!

仲町高齢者在宅サービスセンター 電話 5966-7001