

平成28年2月プログラム表

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
11:00 ～	防災訓練	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)	太極拳体操	太極拳体操	太極拳体操
14:00 ～	スペシャル歌声喫茶	書道サークル 匠の会	節分ゲーム	絵手紙サークル 節分ゲーム	オカリナ演奏会	フラワーサークル ペタング
	8	9	10	11	12	13
11:00 ～	おとセン体操	おとセン体操	おとセン体操	Styleエクササイズ (セラバンド)	Styleエクササイズ (セラバンド)	Styleエクササイズ (セラバンド)
14:00 ～	書道サークル ペタング	折り紙サークル 巻き巻きゲーム	書道サークル 言葉作り	ムジークカペレ	オカリナ演奏会	塗り絵サークル バレンタインゲーム
	15	16	17	18	19	20
11:00 ～	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)	風の子保育交流	演歌体操	演歌体操	演歌体操
14:00 ～	切り絵サークル バレンタインゲーム	書道サークル 匠の会	書道サークル パネル合わせ	手芸サークル 雪がっせんゲーム	墨絵サークル 雪がっせんゲーム	塗り絵サークル 雪がっせんゲーム
	22	23	24	25	26	27
11:00 ～	民謡体操	ぶーさんの日	民謡体操	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)
14:00 ～	書道サークル キックインバーダー	キックインバーダー 美クラブ	キックインバーダー	松の会	カラオケ	カラオケ
	29	ご利用日でない日での 臨時利用もお待ちしています!				
11:00 ～	Styleエクササイズ (腰痛体操)					
14:00 ～	切り絵サークル カラオケ					

イベント



1日(月)
スペシャル歌声喫茶

5日(金)
オカリナ演奏会

8日(月)
家族介護者教室(体操教室)

15日(月)
認知症サポーター研修

11日(土)
ムジークカペレ

17日(水)
風の子保育交流

23日(火)
ぶーさんの日

25日(木)
松の会



誕生会



15日(月)

仲町高齢者在宅サービスセンター

電話 5966-7001