

# 🎁❄️ 平成28年12月プログラム表 ❄️🎁

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
11:00 ~				Merry Christmas	ヨガ体操	Styleエクササイズ (重錘体操)
14:00 ~	オカリナ&キーボード 演奏会	墨絵サークル 雪を受け止めよう	フラワーサークル 雪を受け止めよう			
	5	6 🎁	7	8	9	10
11:00 ~	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)	演歌体操	演歌体操	演歌体操
14:00 ~	切り絵サークル 雪を受け止めよう	書道サークル 匠の会	ワグソ鑑賞会 (フラブアケニケニ)	絵手紙サークル 輪投げ	オカリナ演奏会 (セレーノ)	手話ダンス (さくらんぼシスターズ)
	12	13	14	15 🎂	16	17
11:00 ~	おとセン体操	ぷーさんの日	おとセン体操	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)
14:00 ~	書道サークル 輪投げ	書道サークル 発射オーライ	書道サークル 発射オーライ	手芸サークル すき焼きゲーム	美☆クラブ 輪投げ	塗り絵サークル 雪だるまゲーム
	19	20	21	22	23	24 🎁🎂
11:00 ~	Styleエクササイズ (セラバンド)	Styleエクササイズ (セラバンド)	Styleエクササイズ (セラバンド)	民謡体操	民謡体操	クリスマス会
14:00 ~	書道サークル 雪だるまゲーム	折り紙サークル 雪だるまゲーム	書道サークル 新年会準備	手芸サークル カラオケ	美☆クラブ カラオケ	クリスマス会 (ムズィークカペレ)
	26	27	28	12月29日(木)~1月3日(水) はお休み致します。新年は1月4日 (水)から営業致します。良いお年お迎 えください。🎁❄️🎁❄️🎁❄️		
11:00 ~	太極拳体操	太極拳体操	忘年会			
14:00 ~	カラオケ	ミュージック玉取り	忘年会			

**ご利用日でない日の臨時利用もお待ちしております**

仲町高齢者在宅サービスセンター 電話 5966-7001

## イベント

Merry Christmas

- 1日 ヨガ体操 (深澤先生)
- オカリナ&キーボード演奏会 (木下先生)
- 7日 ワグソ鑑賞会 (フラブアケニケニ)
- 9日 オカリナ演奏会 (セレーノ)
- 10日 手話ダンス (さくらんぼシスターズ)
- 13日 ぷーさんの日 (交流保育)
- 24日 クリスマス会 (ムズィークカペレ)
- 28日 忘年会

**誕生会**

15日(木)

