

平成29年6月プログラム表

	月	火	水	木	金	土
	 ご利用日でない日の 臨時利用もお待ちしています!			1	2	3
11:00 ~				演歌体操	演歌体操	演歌体操
14:00 ~	絵手紙サークル 段々バスケット	カラオケ	フラワーサークル 段々バスケット			
	5	6	7	8 	9	10
11:00 ~	太極拳体操	太極拳体操	太極拳体操	Styleエクササイズ (重錘体操)	ヨガ体操	Styleエクササイズ (重錘体操)
14:00 ~	切り絵サークル 段々バスケット	書道サークル 匠の会	書道サークル 発射オーライ	手芸サークル 潮干狩りゲーム	墨絵サークル 潮干狩りゲーム	手話ダンス
	12	13	14	15	16 	17
11:00 ~	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	ぶーさんの日 (交流保育)	民謡体操	民謡体操
14:00 ~	書道サークル 潮干狩りゲーム	書道サークル 匠の会	書道サークル 射的ゲーム	手芸サークル 雨を受け止めよう	射的ゲーム	塗り絵サークル 雨を受け止めよう
	19	20	21	22	23	24
11:00 ~	おとセン体操	おとセン体操	おとセン体操	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)
14:00 ~	書道サークル スリッパ飛ばし	オカリナ&キーボード 演奏会	雨を受け止めよう	松の会	美☆クラブ スリッパ飛ばし	塗り絵サークル カラオケ
	26	27	28	29	30	
11:00 ~	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)	太極拳体操	太極拳体操	
14:00 ~	切り絵サークル 射的ゲーム	折り紙サークル カラオケ	ヴァイオリン&ピアノ 演奏会	カラオケ	歌の会	

イベント



- 9日 ヨガ体操(深澤先生)
- 10日 手話ダンス
(さくらんぼシスターズ)
- 15日 ぶーさんの日
(弥生交流保育)
- 16日 昼食外出
- 20日 オカリナ&キーボード
演奏会(木下先生)
- 22日 日本舞踊鑑賞会
(松の会)
- 23日 美☆クラブ
- 28日 ヴァイオリン&ピアノ
演奏会
(ムズィーク・カペレ)
- 30日 歌の会(木下先生)

誕生会

8日(木)

仲町高齢者在宅サービスセンター

電話 5966-7001