

# 平成29年6月プログラム表

|         | 月  | 火                             | 水                             | 木   | 金  | 土   |
|---------|--|-------------------------------|-------------------------------|---|--|---|
|         | <br><b>ご利用日でない日の</b><br><b>臨時利用もお待ちしています!</b> |                               |                               | 1   | 2  | 3   |
| 11:00 ~ |  |                               |                               | 演歌体操  | 演歌体操   | 演歌体操  |
| 14:00 ~ | 絵手紙サークル<br>段々バスケット   | カラオケ                          | フラワーサークル<br>段々バスケット           |   |  |   |
|         | 5  | 6                             | 7                             | 8  | 9  | 10  |
| 11:00 ~ | 太極拳体操  | 太極拳体操                         | 太極拳体操                         | Styleエクササイズ<br>(重錘体操)   | <b>ヨガ体操</b>  | Styleエクササイズ<br>(重錘体操)   |
| 14:00 ~ | 切り絵サークル<br>段々バスケット   | 書道サークル<br>匠の会                 | 書道サークル<br>発射オーライ              | 手芸サークル<br>潮干狩りゲーム   | 墨絵サークル<br>潮干狩りゲーム  | <b>手話ダンス</b>  |
|         | 12   | 13                            | 14                            | 15  | 16  | 17  |
| 11:00 ~ | Styleエクササイズ<br>(セラバンド体操)   | Styleエクササイズ<br>(セラバンド体操)      | Styleエクササイズ<br>(セラバンド体操)      | <b>ぶーさんの日<br/>(交流保育)</b>  | 民謡体操   | 民謡体操  |
| 14:00 ~ | 書道サークル<br>潮干狩りゲーム  | 書道サークル<br>匠の会                 | 書道サークル<br>射的ゲーム               | 手芸サークル<br>雨を受け止めよう  | 射的ゲーム  | 塗り絵サークル<br>雨を受け止めよう   |
|         | 19   | 20                            | 21                            | 22  | 23   | 24  |
| 11:00 ~ | おとセン体操   | おとセン体操                        | おとセン体操                        | Styleエクササイズ<br>(腰痛体操)   | Styleエクササイズ<br>(腰痛体操)  | Styleエクササイズ<br>(腰痛体操)   |
| 14:00 ~ | 書道サークル<br>スリッパ飛ばし  | <b>オカリナ&amp;キーボード<br/>演奏会</b> | 雨を受け止めよう                      | <b>松の会</b>  | 美☆クラブ<br>スリッパ飛ばし   | 塗り絵サークル<br>カラオケ   |
|         | 26   | 27                            | 28                            | 29  | 30   |  |
| 11:00 ~ | Styleエクササイズ<br>(棒体操)   | Styleエクササイズ<br>(棒体操)          | Styleエクササイズ<br>(棒体操)          | 太極拳体操   | 太極拳体操  |   |
| 14:00 ~ | 切り絵サークル<br>射的ゲーム   | 折り紙サークル<br>カラオケ               | <b>ヴァイオリン&amp;ピアノ<br/>演奏会</b> | カラオケ  | <b>歌の会</b>   |   |

## イベント



- 9日 ヨガ体操(深澤先生)
- 10日 手話ダンス  
(さくらんぼシスターズ)
- 15日 ぶーさんの日  
(弥生交流保育)
- 16日 昼食外出
- 20日 オカリナ&キーボード  
演奏会(木下先生)
- 22日 日本舞踊鑑賞会  
(松の会)
- 23日 美☆クラブ
- 28日 ヴァイオリン&ピアノ  
演奏会  
(ムズィーク・カペレ)
- 30日 歌の会(木下先生)

## 誕生会

8日(木)

仲町高齢者在宅サービスセンター

電話 5966-7001