



# 平成29年9月プログラム表



	月	火	水	木	金	土
					1	2
11:00 ~ 14:00 ~						
	4	5	6	7	8	9
11:00 ~ 14:00 ~	防災訓練 切り絵サークル 収穫祭ゲーム	Styleエクササイズ (棒体操) 書道サークル 匠の会	Styleエクササイズ (棒体操) 書道サークル お手柄猫ちゃん	おとセン体操 絵手紙サークル お手柄猫ちゃん	おとセン体操 美☆クラブ カラオケ	おとセン体操 歌の会
	11	12	13	14	15	16
11:00 ~ 14:00 ~	民謡体操 書道サークル お月見ゲーム	ぷーさんの日 (交流保育) 書道サークル 匠の会	民謡体操 フラダンス 鑑賞会	Styleエクササイズ (セラバンド体操) 手芸サークル カラオケ	Styleエクササイズ (セラバンド体操) 墨絵サークル お月見ゲーム	Styleエクササイズ (セラバンド体操) 塗り絵サークル お月見ゲーム
	18	19	20	21	22	23
11:00 ~ 14:00 ~	敬老会 敬老会 (吹奏楽鑑賞会)	Styleエクササイズ (重錘体操) 折り紙サークル ギリギリストップ	風の子交流保育 書道サークル 卓上ギリギリストップ	太極拳体操 手芸サークル ギリギリストップ	太極拳体操 レクリエーション ダンス	民謡体操 塗り絵サークル ペタンク
	25	26	27	28	29	30
11:00 ~ 14:00 ~	演歌体操 書道サークル ペタンク	演歌体操 ミュージック玉取 り	演歌体操 コーラス鑑賞会	Styleエクササイズ (腰痛体操) ギター演奏会	Styleエクササイズ (腰痛体操) 歌の会	Styleエクササイズ (腰痛体操) カラオケ

## イベント

- 4日 防災訓練
- 9日 歌の会(木下さん)
- 12日 ぷーさんの日  
(弥生保育園交流会)
- 13日 フラダンス鑑賞会  
(フラブアケニケニ)
- 18日 敬老会
- 20日 風の子交流保育
- 21日 出前昼食
- 22日 レクリエーションダンス  
(ワンステップ)
- 27日 コーラス鑑賞会  
(コールハーモニー)
- 28日 ギター演奏会  
(小山先生)
- 29日 歌の会(板谷先生)



14日(木)



**ご利用日でない日の臨時利用もお待ちしております**

仲町高齢者在宅サービスセンター 電話 5966-7001

