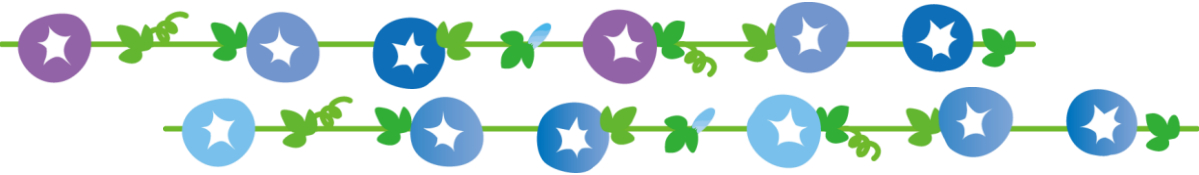





平成29年7月プログラム表

	月	火	水	木	金	土
						1
11:00 ~						太極拳体操
14:00 ~						フラワーサークル キックターゲット
	3	4	5	6	7	8
11:00 ~	民謡体操	民謡体操	民謡体操	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	Styleエクササイズ (セラバンド体操)
14:00 ~	切り絵サークル 天の川ゲーム	書道サークル 匠の会	書道サークル お手玉カーリング	絵手紙サークル 天の川ゲーム	美☆クラブ 天の川ゲーム	塗り絵サークル 浮き輪でレスキュー
	10	11	12	13	14	15
11:00 ~	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)	ぷーさんの日 (交流保育)	ヨガ体操	おとセン体操
14:00 ~	書道サークル 浮き輪でレスキュー	書道サークル 匠の会	ハーモニカ鑑賞会	手芸サークル ピンポン玉流し	墨絵サークル ピンポン玉流し	塗り絵サークル ピンポン玉流し
	17	18	19 	20	21	22
11:00 ~	太極拳体操	太極拳体操	太極拳体操	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)
14:00 ~	書道サークル ポーリング	ポーリング	書道サークル ピンポン飛ばし	手芸サークル キックターゲット	キックターゲット	オカリナ&ピアノ 鑑賞会
	24	25	26	27	28 	29
11:00 ~	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)	演歌体操	演歌体操	演歌体操
14:00 ~	切り絵サークル エアホッケー	折り紙サークル エアホッケー	歌の会	風船相撲	カラオケ	風船相撲
	31	<div style="background-color: #fce4ec; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"> <p>ご利用日でない日の臨時利用もお待ちしております</p> <p>仲町高齢者在宅サービスセンター 電話 5966-7001</p> </div> 				
11:00 ~	おとセン体操					
14:00 ~	カラオケ					

イベント

- 7日 (金) 美☆クラブ 
- 12日 (水) ハーモニカ演奏会
(別府先生)
- 13日 (木) ぷーさんの日
(交流保育)
- 22日 (土) オカリナ&ピアノ
演奏会
(ゆるゆるデュオ)
- 26日 (水) 歌の会
(板谷さん)
- 28日 (金) 出前昼食会



19日 (水)
開催いたします!