



平成29年4月プログラム表



	月	火	水	木	金	土
						1
11:00 ~ 14:00 ~						Styleエクササイズ (腰痛体操)
	3	4	5	6	7	8
11:00 ~	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)	民謡体操	ヨガ体操	民謡体操
14:00 ~	切り絵サークル お手柄ねこちゃん	書道サークル 匠の会	書道サークル お手柄ねこちゃん	手話ダンス	美☆クラブ カラオケ	フラワーサークル 紙飛行機飛ばし
	10	11	12	13	14	15
11:00 ~	太極拳体操	太極拳体操	太極拳体操	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	Styleエクササイズ (セラバンド体操)
14:00 ~	書道サークル 紙飛行機飛ばし	書道サークル 匠の会	書道サークル 言葉探しゲーム	絵手紙サークル 魚釣りゲーム	ストラックアウト 大会	塗り絵サークル 魚釣りゲーム
	17	18	19	20	21	22
11:00 ~	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)	Styleエクササイズ (腰痛体操)	演歌体操	演歌体操	演歌体操
14:00 ~	書道サークル 魚釣りゲーム	民舞鑑賞会	ハーモニカ鑑賞会	手芸サークル キックパック	墨絵サークル キックパック	昭和歌謡鑑賞
	24	25	26	27	28	29
11:00 ~	おとせん体操	おとせん体操	おとせん体操	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)
14:00 ~	切り絵サークル キックパック	折り紙サークル カラオケ	ハンドベル鑑賞会	手芸サークル カラオケ	歌の会	ミュージック 玉取り

イベント



- 6日 手話ダンス (さくらんぼシスターズ)
- 7日 ヨガ体操 (深澤先生) 美☆クラブ
- 14日 出前昼食 ストラックアウト大会
- 18日 民舞鑑賞会 (闊達会)
- 19日 ハーモニカ鑑賞会 (別府先生)
- 22日 昭和歌謡鑑賞 (おもひでチューズデー)
- 26日 ハンドベル鑑賞会 (SV板橋)
- 28日 歌の会 (木下さん)

誕生会

19日 (水)
開催いたします!

ご利用日でない日の臨時利用もお待ちしております

仲町高齢者在宅サービスセンター 電話 5966-7001

