

平成29年8月プログラム表

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
11:00 ~		おとセン体操	おとセン体操	Styleエクササイズ (腰痛体操)	ヨガ体操	Styleエクササイズ (腰痛体操)
14:00 ~		書道サークル 匠の会	書道サークル サイコロゲーム	手芸サークル コイン集めゲーム	コイン集めゲーム	フラワーサークル コイン集めゲーム
	7	8	9	10	11	12
11:00 ~	納涼祭 (和太鼓)	納涼祭	Styleエクササイズ (腰痛体操)	民謡体操	民謡体操	民謡体操
14:00 ~			巻き巻きゲーム	絵手紙サークル 巻き巻きゲーム	カラオケ 美☆クラブ	塗り絵サークル 巻き巻きゲーム
	14	15	16	17	18	19
11:00 ~	演歌体操	演歌体操	演歌体操	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)
14:00 ~	書道サークル 台風が来た	書道サークル 匠の会	書道サークル 言葉作りゲーム	手芸サークル 台風が来た	墨絵サークル 台風が来た	フラダンス鑑賞会
	21	22	23	24	25	26
11:00 ~	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	太極拳体操	太極拳体操	太極拳体操
14:00 ~	書道サークル キックボーリング	折り紙サークル キックボーリング	キックボーリング	手話ダンス	歌の会	塗り絵サークル ゲーゴル
	28	29	30	31	ご利用日でない日の 臨時利用もお待ちしています! 	
11:00 ~	民謡体操	民謡体操	民謡体操	Styleエクササイズ (重錘体操)		
14:00 ~	切り絵サークル カラオケ	ゲーゴル	カラオケ	オカリナ&キーボード 演奏会		

イベント

7日(月)
納涼祭 和太鼓(夢工房)

8日(火)
納涼祭

11日(金)
美☆クラブ

19日(土)
フラダンス鑑賞会
(プルメリア)

24日(木)
出前昼食、

手話ダンス
(さくらんぼシスターズ)

25日(金)
歌の会(木下さん)

31日(木)
オカリナ&キーボード演奏会
(木下夫妻)



12日(土)



誕生会



仲町高齢者在宅サービスセンター

電話 5966-7001