

🌸 平成30年1月プログラム表 🌸

	月	火	水	木	金	土
	1/3までお休みです 本年もよろしく お願いいたします 			4	5	6
11:00 ~				新年会 (和太鼓演奏)	Styleエクササイズ (棒体操)	Styleエクササイズ (棒体操)
14:00 ~					カラオケ	フラワーサークル お年玉取りゲーム
	8	9	10	11	12	13
11:00 ~	Styleエクササイズ (腰痛体操)	歌の会	Styleエクササイズ (腰痛体操)	おとせん体操	おとせん体操	おとせん体操
14:00 ~	切り絵サークル お年玉取りゲーム	書道サークル 匠の会	ハーモニカ鑑賞会	手芸サークル お年玉取りゲーム	墨絵サークル 七草集めゲーム	塗り絵サークル 七草集めゲーム
	15	16 	17 	18	19	20
11:00 ~	演歌体操	演歌体操	演歌体操	ぷーさんの日 (交流保育)	Styleエクササイズ (セラバンド体操)	Styleエクササイズ (セラバンド体操)
14:00 ~	書道サークル カルタ	書道サークル 匠の会	書道サークル カルタ	絵手紙サークル 凧揚げゲーム	歌声教室	塗り絵サークル 凧揚げゲーム
	22	23	24	25	26	27
11:00 ~	ヨガ体操	Styleエクササイズ (重錘体操)	Styleエクササイズ (重錘体操)	太極拳体操	太極拳体操	太極拳体操
14:00 ~	書道サークル 運べ!おもち	折り紙サークル 運べ!おもち	書道サークル 運べ!おもち	日本舞踊鑑賞会	美☆クラブ カラオケ	オカリナ& キーボード演奏会
	29	30	31	ご利用日でない日の 臨時利用もお待ちしています!		
11:00 ~	民謡体操	民謡体操	民謡体操			
14:00 ~	カラオケ	凧揚げゲーム	歌声教室			

イベント



- 4日(木) 新年会
- 9日(火) 歌の会 (木下さん)
- 10日(水) ハーモニカ演奏会 (別府先生)
- 16日(火)・17日(水) 初詣外出
- 18日(木) ぷーさんの日 (保育交流)
- 19日(金) 歌声教室 (池村先生)
- 25日(木) 日本舞踊鑑賞会 (松の会)
- 27日(土) オカリナ&キーボード演奏会 (木下ご夫妻)
- 31日(水) 歌声教室 (池村先生)



26日(金)

仲町高齢者在宅サービスセンター

電話 5966-7001